



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana

EJEMPLAR GRATUITO



MARZO - ABRIL DE 2015 | NO. 66

Patrimonio

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

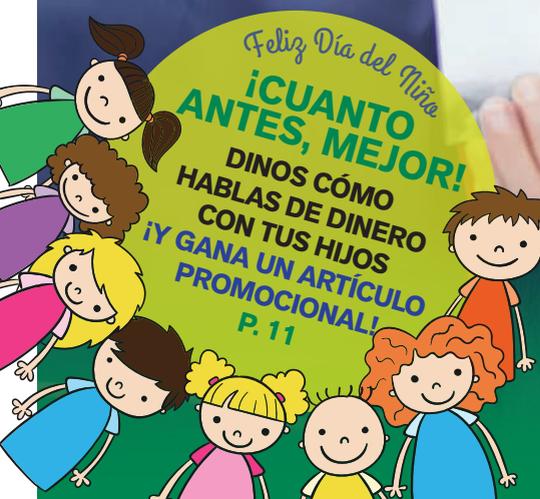
www.cpm.coop

ASAMBLEAS 2015

UN socio voto

Una cooperativa es de sus socios y a ellos les rendimos cuentas.
¡Muchas gracias a todos los que hicieron posibles nuestras asambleas!

P. 8



Feliz Día del Niño
¡CUANTO ANTES, MEJOR!
DINOS CÓMO HABLAS DE DINERO CON TUS HIJOS
Y GANA UN ARTÍCULO PROMOCIONAL!
P. 11

SABIA NATURALEZA
¿CONOCES LAS VERDURAS DE TEMPORADA?
P. 4

FUERZA FEMENINA
CREEMOS EN LAS MUJERES Y ELLAS EN SU CAJA
P. 13



CONTENIDO ▶



Asambleas 2015

Nuestros socios dirigen la cooperativa **P. 8**

EDITORIAL ▶



Dicen que en algún lugar de la NASA, desde donde salen los transbordadores y cohetes al espacio, se lee un letrero con esta frase:

“Está demostrado que aerodinámicamente es imposible que el abejorro pueda volar, por su tamaño, su peso y la forma de su cuerpo. Solo que él no lo sabe”.

Caja Popular Mexicana @CajaMexicana CajaPopularMexicana



EN CONTACTO >

Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés.



imagenycontenido@cpm.coop • Llame sin costo al 01 800 7100800



¿Sabes cuánta comida desperdiciamos a diario?

Te damos 4 consejos para evitarlo **P. 7**





Recicla
Convierte en saleros tus focos fundidos
P. 12



¡Un autooooo! José Elías, nuestro socio ganador del Sorteo Actualiza ¡y gana! **P. 5**

Con esta reflexión le queremos dar la bienvenida a esta nueva edición de su revista **Patrimonio**.

En ocasiones muchos factores, casi siempre 'imaginarios', nos impiden desarrollarnos al máximo, 'volar'. Tal como le hubiera ocurrido al abejorro si se hubiera 'enterado' de lo que físicos y biólogos decían de él debido a sus características: un cuerpo muy grande para sus alas tan diminutas.

Las cooperativas de ahorro y crédito, las que verdaderamente viven los principios y valores cooperativos como Caja Popular Mexicana y muchas más en nuestro país, han decidido actuar como el abejorro y romper con prejuicios que buscan limitar.

"¿Cómo una empresa puede crecer sin lucrar, sin buscar ganancias?, ¿Cómo establecen diálogo y ayudan a otras cajas, que son 'su competencia'? ¿Por qué llevan sus servicios a lugares tan alejados, donde la gente apenas tiene ingresos para subsistir? ¡Van a perder! en este mundo, se trata de competir"... en otras palabras, aseguran: "las cajas no pueden volar".

En 64 años, sin embargo, hemos decidido hacer las cosas de otra forma y demostrar que es posible. Una de ellas son nuestros procesos de asambleas, eventos que nos distinguen y que culminan en abril con la Asamblea General de Socios.

Pero "¿para qué hacerlo?" -señalan algunos-, "si a la gente no le interesa... si nadie quiere participar... si se aburren", y una lista interminable de señalamientos que, de crearlos, nos impedirían 'volar'.

Nos hace sentir orgullosos que Caja Popular Mexicana es hoy un referente mundial que demuestra que apostar a la cooperación, a la solidaridad, a la democracia, a la transparencia -con el ahorro solidario y el crédito cooperativo como principales motores-, nos convierte en una institución sólida, que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de sus socios y de las comunidades en las que tenemos presencia, pero principalmente, a romper prejuicios y a ayudar a que todos nuestros socios ¡puedan volar tan alto como quieran!

¡Muchas gracias a todos por vivir sus asambleas!

Día del Niño

En su mes, regálale el hábito del ahorro
P. 11



Confianza
Nuestras socias confían en su Caja **P.13**



Aprende y juega
iBipo estrena panal! **P.14**



www.cpm.coop

Patrimonio

Presidente del Consejo de Administración
Eduardo Tobías López Zurita

Presidenta del Consejo de Vigilancia
Lidia Melgoza Ramos

Director General
Cirilo Rivera Rivera

Consejo Editorial

Florencio Eguía Villaseñor
Cirilo Rivera Rivera
Alba Velasco Bonilla
Víctor Hugo Magallanes González
Juan Pablo de León Murillo
Álvaro Ernesto Guevara
Pedro Torres Fernández

Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
Juan Pablo de León Murillo

Subdirección de Imagen y Contenido
Edgar Iván Saldivar Cortés
edgar_saldivar@cpm.coop

Coordinador Editorial
Luis Miguel López Rodríguez
miguel_lopez@cpm.coop

Colaboran en esta edición:

Rocío Flores Durán
Yessica Karina Ayala Llamas
Crystel Guzmán Castro
Francisco Manuel Álvarez Guevara
Francisco Javier Guerrero López
Sergio Olegario Castillo González

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) CONSULTE EL ESTATUS LEGAL DE CAJA POPULAR MEXICANA:

Comisión Nacional Bancaria y de Valores

www.cnbv.gob.mx

Sección: Ahorro y Crédito Popular Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo

Condusef

www.condusef.gob.mx

Sección Entidades de Ahorro y Crédito Popular 01 800 999 80 80

Caja Popular Mexicana Patrimonio órgano informativo y formativo de Caja Popular Mexicana, Año 20 No. 66 Marzo-Abril de 2015, es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Calle Ignacio Altamirano # 407, colonia San Juan de Dios, León, Guanajuato, México. C.P. 37004. Tel. (01 477) 788 80 00. Lada sin costo 01 800 71 00 800. www.cpm.coop imagenycontenido@cpm.coop Editor responsable, Cirilo Rivera Rivera.

Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2013-120917245400-102, ISSN en trámite. Licitud de título y contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, en trámite.

Impresa por Imprecen, S.A. de C.V. Carr. Gto. a Juventino Rosas Km. 9.5 C.P. 36260. Guanajuato, Gto., México. Este número se terminó de imprimir en enero con un tiraje de 60 mil ejemplares.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de Caja Popular Mexicana. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización expresa y por escrito de Caja Popular Mexicana.



¡PREPÁRALO!



VERDURAS DE TEMPORADA

Sabia naturaleza

¿Hace cuánto que no comes una rica ensalada o tomas un nutritivo jugo de betabel?

La naturaleza nos provee de los alimentos necesarios para que nuestro organismo funcione de forma óptima. **Patrimonio** te trae una lista de las verduras de temporada, que además de nutritivas, son más baratas.

MARZO
MAR



Lechuga. Contiene vitamina K, que ayuda a prevenir la osteoporosis



Tomate. Ayuda a prevenir el colesterol y aporta vitamina C



Betabel. Fortalece los dientes y ayuda a regular la presión arterial

ABRIL
ABR



Berro. Disminuye el exceso de azúcar en la sangre



Nopal. Es un auxiliar en casos de estreñimiento. Mejora la función del tracto digestivo



Aguacate. Rico en potasio (contiene más que el plátano)

MAYO
MAY



Verdolaga. Ayuda en casos de hemorroides y contienen Omega 3

JUNIO
JUN



Calabaza. Es rica en vitamina E y baja en calorías, por lo que ayuda con el sobrepeso

JULIO
JUL



Chile poblano. Por su contenido vitamínico, es útil para la visión y una piel saludable



Espinacas. Nutren tu cerebro por su rico contenido de folato y potasio

AGOSTO
AGO



Acelgas. Es importante en la prevención del colesterol y ciertas enfermedades como el cáncer

SEPTIEMBRE
SEP



Calabacita. Previene las enfermedades del corazón y la presión alta

OCTUBRE
OCT

Este mes no aporta verduras en particular, pero es el mes ide las fresas y las limas!

NOVIEMBRE
NOV



Cebolla. Tiene acción expectorante, así como bactericida y fungicida. Útil en resfriados



Chile verde. Ayuda a detener la absorción de colesterol en el organismo

DICIEMBRE
DIC



Coliflor. Es un anti inflamatorio natural y ayuda en casos de reumatitis



Ejote. Auxilia al cuerpo en la fabricación de colágeno, vital para cartílagos saludables

SORTEO

actualiza ¡y gana!

¡Elías
estrena
auto!

José Elías
Hernández,
socio en Jaral
del Progreso,
Guanajuato,

**¡NO LO
PODÍA
CREER!**

“ Todavía no lo puedo
creer, aún no lo asimilo,
no lo creo, pienso que
voy a brincar de gusto”
JOSÉ ELÍAS HERNÁNDEZ,
Socio ganador del auto 2015

Se propuso como meta del año que comienza, ahorrar y estar más cerca de su cooperativa. Así que respondió de inmediato al llamado que hizo Caja Popular Mexicana a sus socios para que acudieran a sus sucursales a actualizar sus datos personales.

Y hacerlo fue una gran idea que lo tiene ahora a bordo de un Nissan March 2015.

Con 18 años como socio, José Elías ha hecho equipo con su cooperativa. Es comerciante y junto a su esposa, son parte del círculo virtuoso que ocurre en una caja popular que vive los Principios Cooperativos.

“Caja Popular Mexicana me ha beneficiado mucho, he sacado créditos para agrandar mis pequeños negocios”, explica sonriente, Elías. “Mi esposa también ha solicitado créditos y así hemos echado a andar los proyectos... y queremos progresar más y más”.

278 MIL PESOS EN PREMIOS

Socios de Guanajuato, Tlaxcala, Michoacán, Nayarit, Querétaro, Yucatán y Jalisco también ganaron y ahora disfrutan de tres viajes a Ixtapa, Zihuatanejo; tres motocicletas Yamaha y tres sets de lavado y planchado.

Con la actualización de datos, Caja Popular Mexicana mejorará el servicio a sus socios al solicitar algún trámite en sucursales, préstamos, o en la atención a domicilio con la entrega oportuna de sus estados de cuenta y notificaciones. La idea es lograr un acercamiento puntual entre la cooperativa y sus más de un millón 900 mil socios.



ALIANZAS QUE NOS FORTALECEN

Caja Popular Mexicana lleva al campo de la acción la cooperación como una estrategia efectiva y establece vínculos con organizaciones civiles, no gubernamentales, y también con instancias del gobierno, que fortalecen varios de nuestros objetivos

La nueva cultura laboral

En un ejercicio que contribuye a mejorar nuestras prácticas en materia de gestión de recursos humanos, Caja Popular Mexicana y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, a través de la delegación Guanajuato de esta instancia federal, organizaron la Semana de la Cultura Laboral 2015.

En una cooperativa, las personas son lo más importante. Por esto, en Caja Popular Mexicana, buscamos siempre que nuestros colaboradores se desarrollen en las mejores condiciones y de esta forma alcanzar nuestra misión

Del 28 al 30 de enero, en León, Guanajuato, celebramos esta serie de talleres y conferencias a las que asistieron colaboradores de todo el país, que interactúan con el manejo del capital humano de la cooperativa.



Impulsamos la educación financiera

En 2014, nuestra cooperativa estableció una alianza con la delegación Guanajuato de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) con el objetivo de fomentar la educación financiera en este estado del centro del país.

“ Las empresas cooperativas reflejan organización; y también, el hecho de estar operando dentro del marco legal (les permite) tener beneficios (...) este tipo de capacitaciones y encuentros enriquecen y constituyen la mejor inversión para su personal”

ÁNGEL ARELLANO ESPINOZA
Delegado Federal del Trabajo y Previsión Social



Rescata tu comida

El 35 por ciento de la comida de un hogar de México termina en el bote de la basura. Evítalo con sencillas acciones. **Patrimonio** trae para ti estos 5 consejos para lograrlo



1 NO COMPRES DE MÁS/ Sueña obvia esta recomendación, pero es uno de los principios básicos para no desperdiciar. Mide bien tu consumo semanal y compra solo la comida que necesitarás.



2 'REVIVE' LIMONES/ Un limón ya muy seco puede volverse rico y jugoso si lo sumerges en una taza de agua hirviendo durante unos minutos; esto lo dejará en perfectas condiciones.



3 PARA QUE NO SE PONGAN NEGRAS/ Después de cortarlas, las frutas se ponen negras porque se oxidan. Para evitarlo, luego de pelarlas, colócalas en agua fría con el jugo de un limón por unos 20 minutos y conservarán su color natural. Enjuágalas con agua y también guardarán su sabor.



4 DE TORTILLAS A TOTOPOS. Tus tortillas no tienen que terminar en el cesto de la basura. Cuando estén por endurecerse, córtalas y ponlas a freír, así tendrás unos deliciosos totopos para tu guacamole.



5 DALES ESPACIO. Para evitar que las frutas, verduras o alimentos en general se echen a perder en el refrigerador, no los pegues a la parte de atrás y mantenlos ordenados con cierto espacio entre sí para que el aire circule.



Todos los días se desperdician en México más de 30 mil toneladas de alimentos en buen estado. La mayor parte se tira en centrales de abasto, tiendas de autoservicio, restaurantes, hoteles, mercados, así como en miles de hogares donde no se planifican de manera correcta las compras ni consumos"

Asociación Mexicana de Bancos de Alimentos (AMBA)



LOS SOCIOS QUE NOS REPRESENTAN

Nuestros dirigentes

Elegidos por otros socios, dirigentes de todo el país integran los órganos que representan y garantizan el buen funcionamiento de **Caja Popular Mexicana.**

En una cooperativa los dueños son los socios y también son ellos los que dan vida a una organización en la que las personas deciden libremente y en conjunto la ruta a seguir en beneficio de todos

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN D



① Marco Antonio Álvarez Zavaleta, ② Juan Ángel Morán Rosales, ③ Martín Martínez, ④ Víctor Jesús Aguiar Dueñas, ⑤ Carlos Rodríguez Acuña, ⑥ Bernabé, ⑦ Cristina Hernández Martínez, ⑧ Adelaida Echevarría Aguiar, ⑨ Susar

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN

Nuestras asambleas de sucursal informamos a los socios de lo que ocurre con nosotros y agradecemos a todos nuestros socios por su participación.

ASAMBLEA DE PLAZA ZAMORA, MICHOACÁN

Ni un torrencial aguacero impidió que nuestros socios de Zamora participaran en su asamblea de plaza.



ASAMBLEA DE SUCURSAL IRAPUATO, GUANAJUATO

La alegre participación de nuestros socios irapatenses nos demuestran que es posible otra forma de organización económica.



ASAMBLEA DE SUCURSAL POZA RICA, VERACRUZ

Poza Rica celebró su asamblea de sucursal con una importante asistencia. Una cooperativa garantiza su éxito con la participación de sus socios.



CONSEJO DE CAJA POPULAR MEXICANA



1. Martínez Morales, 4. Eduardo Tobías López, 5. Cirilo Rivera Rivera, 6. Gonzalo Ruíz Castillo, 7. Bernabé García Villanueva, 10. Gilberto Mendoza Vértiz, 11. Alba Velasco Bonilla, 12. Susana Hernández Lucio, 15. Zoila García Tarango, 16. Nahum Camilo Velázquez.

El socio tiene voz y voto en las asambleas; el derecho de ser elegible para ocupar un cargo como dirigente, ya sea en el Comité Promotor de Sucursal, en el Comité Administrativo o en los Consejos de Administración y Vigilancia.

Caja Popular Mexicana reconoce en cada persona la capacidad suficiente para autogobernarse, más allá de las características individuales (como cultura, raza, ideología, riqueza, cultura).

Nuestras asambleas de sucursal y plaza han sido un enriquecedor ejercicio y estamos a poco de vivir nuestro máximo evento democrático: la Asamblea Nacional, el 17 y 18 de abril en León, Guanajuato. En la próxima edición de **Patrimonio** conocerás los detalles.

Las asambleas de sucursal y plaza han sido un ejercicio exitoso. Estos eventos les dan certeza a nuestros socios con cada peso que ingresa o sale de Caja Popular Mexicana. Nuestra admiración, respeto y agradecimiento a nuestros socios que han sabido captar la idea: Nadie es mejor que todos juntos.

ASAMBLEA DE SUCURSAL MÉRIDA, YUCATÁN

Nuestros socios del hermoso sureste mexicano, comprometidos, participaron intensamente en su asamblea de sucursal.



¿QUIERES VER MÁS FOTOS?

1

Descarga Aurasma

GRATIS

desde tu Smartphone y Tablet y apunta a esta página

Aurasma está disponible en Play Store o App Store.



2

BUSCA

la cuenta de Caja Popular Mexicana.



3

Síguenos



4

Haz clic al icono central y apunta en donde veas este logotipo a toda la página



5

¡Dale Like!



COOPERACIÓN NATURAL

Conoce este sorprendente ejemplo de ayuda mutua:
una lección de las hormigas a los humanos

¿Qué pasaría si una inundación obligara a todos los habitantes de una ciudad a salir 'volando'? Posiblemente, las carreteras colapsarían, en los supermercados la gente pelearía por víveres, el desorden imperaría.

Las hormigas, sin embargo, encontraron en la cooperación la solución para sobrevivir

Eso pasaría con los humanos, pero con las hormigas no y un grupo de científicos del Instituto Tecnológico de Georgia, en Estados Unidos, lo explican.

Estos insectos que habitan en la selva del Amazonas, de forma permanente son acechados por las intensas lluvias de esta zona. Habitan debajo de la tierra y sus colonias se inundan cuando llueve.

En lugar de dispersarse de forma individual, tienen la capacidad de unirse y formar con sus propios cuerpos 'balsas' en las que todas se organizan para salir juntas del problema.

Una a una, de forma instintiva, cientos de ellas quedan amalgamadas con la fuerza de sus mandíbulas. Los investigadores detectaron (al observar una 'pequeña colonia' de 12 mil hormigas) su increíble organización: además de flotar, se acomodan de tal forma que permiten que las que quedaron sumergidas puedan respirar y icambiar de forma y posición si chocan o se golpean, permitiendo que sigan siempre flotando!

La naturaleza nos da lecciones todo el tiempo y observarla detenidamente podría darnos muchas respuestas.



Cuanto antes ¡mejor!

Inculcar el hábito del ahorro y familiarizarlos con el manejo del dinero desde pequeños, es una herencia que siempre te agradecerán.

PATRIMONIO TE PRESENTA ALGUNOS CONSEJOS PARA LOGRARLO



De 3-6 años

- 1> Muéstrales las monedas y cuánto valen.
- 2> Háblales sobre cómo se puede apreciar también algo que es gratis, como jugar con un amigo.
- 3> Ayúdalos a identificar los artículos que cuestan dinero, como el hielo, la gasolina, la ropa.
- 4> El dinero se obtiene gracias al trabajo. Explícale tu trabajo y cómo te es remunerado.

De 6-10 años

- 1> Incluye a tus hijos en decisiones de compra. Por ejemplo, en el mercado, decirles por qué escogemos un producto y no otro.
- 2> Dale a tu hijo 20 pesos y permite que compre algún artículo de la despensa (que elija qué fruta llevarán, o qué tipo de sopa, etc.)
- 3> Al hacer una compra, pregúntate en voz alta: ¿Necesito este artículo?, ¿Me alcanza o tengo que pedir prestado?, ¿Es muy necesario comprarlo?
- 4> Inscríbelo a un programa de ahorro formal.

De 11-13 años

- 1> Por cada domingo que le des, deberá ahorrar al menos el 10 por ciento. Si le das 10 pesos, enséñale a que ahorre por lo menos 1. Este hábito es una 'regla de oro' que le será de gran beneficio a lo largo de su vida.
- 2> Muéstrale cuánto pueden crecer sus ahorros a lo largo del tiempo. Realiza una tabla y enséñale cuanto reunirá en determinado tiempo si ahorra cierta cantidad semanal.
- 3> Háblale sobre cómo funciona un crédito; los intereses, para qué se deben utilizar y en qué casos no es conveniente. La idea es que comprenda que no es sano saturarse de deudas, que los préstamos son herramientas, pero no es 'dinero gratis'.

¡UN GRAN REGALO EN SU DÍA!



Más de **260 mil** niños de todo el país ahorran en Caja Popular Mexicana en nuestro programa de Menores Ahorradores. Desde hace varias décadas, nuestra cooperativa ofrece esta posibilidad a los hijos de sus socios.

Consulta en tu sucursal los requisitos o en nuestra página www.cpm.coop



¿Cómo inculcas a tus hijos, sobrinos, nietos, el hábito del ahorro?



Cuéntanos y llévate un artículo promocional de Caja Popular Mexicana.

LOS 10 MEJORES ADEMÁS SERÁN PUBLICADOS.

ENVÍA tu consejo al correo: imagenycontenido@cpm.coop

AGREGA TUS DATOS
Nombre completo/Número de
sucursal/Municipio y estado
Válido al 30 de mayo o hasta
agotar existencias.

HAZLO
FÁCIL



RECICLAR NOS CONVIENE

Saleros 'de luz'

Patrimonio te presenta un sencillo objeto que puedes hacer dándole 'una nueva oportunidad' a los focos fundidos. Además de ayudar al planeta, ¡tendrás un salero único!

¿QUÉ NECESITAS?

- 1 foco fundido
- 1 tapón de plástico
- Pistola de silicón
- Pegamento

¿CÓMO HACERLO?

1

Extrae los filamentos del foco. Hazlo con precaución. Limpia muy bien el bombillo con agua y jabón, dejándolo secar por completo.

2

Ahora coloca tres 'taquitos' en la parte de abajo para que al momento de poner la sal o la pimienta se pueda detener.

3

Usa tapones de plástico (de refrescos o de agua embotellada) y hazles agujeros.

4

Para sujetar las tapaderas presiónalas con el metal del foco.

IMPORTANTE
Haz los 'hoyitos' del salero o pimentero por la parte de afuera de la tapa.

NORMALES

AHORRADORES



Ahora que tus focos tradicionales se han fundido y los tienes sobre tu mesa, ¡cámbialos por focos ahorradores! Te damos tres motivos:

1 DURAN MÁS/ Los focos normales duran mil horas, mientras los ahorradores ¡ocho mil!

2 AHORRARÁS/ Si bien, son más caros que los focos convencionales, verás el ahorro en el recibo de luz; hasta 75 por ciento menos consumo de energía eléctrica.

3 PRODUCEN MENOS CALOR/ Generan 80 por ciento menos calor que los incandescentes, lo que reduce el riesgo de incendio.

Socias graduadas del taller 'Canapés, bocadillos y bebidas preparadas' en Lagos de Moreno, Jalisco.



TENACIDAD, PACIENCIA, AMOR...

Mujeres: motor de la economía

El 8 de marzo de cada año, el mundo celebra a las mujeres. Nosotros creemos en ellas todos los días

Creemos en el poder de las mujeres. Y no lo decimos como 'una frase que suena bonito'. De manera literal, confiamos en ellas, porque han demostrado su gran capacidad para administrar recursos gracias a su fuerza de voluntad y su perseverancia.

Ellas son mayoría en nuestra cooperativa: 55 por ciento del millón 922 mil 99 socios que integran Caja Popular Mexicana

Nuestra cooperativa vive e impulsa la equidad de género que desafortunadamente aún es una asignatura pendiente para nuestro país.

EN UNA COOPERATIVA, LAS COSAS SON DISTINTAS

En 2014:



OTORGAMOS
306 mil 722
créditos a mujeres

QUE REPRESENTAN
6 mil 573 millones
de pesos

53% del total de los créditos otorgados fueron a ellas

En promedio, cada socia solicitó
21 mil 430 pesos

De 2011 a 2015, 475 mil 118 socios han solicitado un crédito productivo y 51.3% fueron mujeres.

Creemos en su fuerza

Ofrecemos talleres y cursos GRATUITOS, orientados a las mujeres a lo largo del año. Lo hacemos porque deseamos que desarrollen su talento y se conviertan en mujeres emprendedoras.



CONSULTA EN NUESTRA PÁGINA

WWW.cpm.coop

O PREGUNTA EN TU SUCURSAL ¡PARTICIPA!



“Es un curso gratis en el que aprendimos mucho y recomiendo que las socias de otros lugares se animen a tomarlos”

MARÍA YOLANDA RODRÍGUEZ DURÁN
Socia desde hace 5 años en Lagos de Moreno, Jalisco

¿Cómo estrenó panal Bipo?

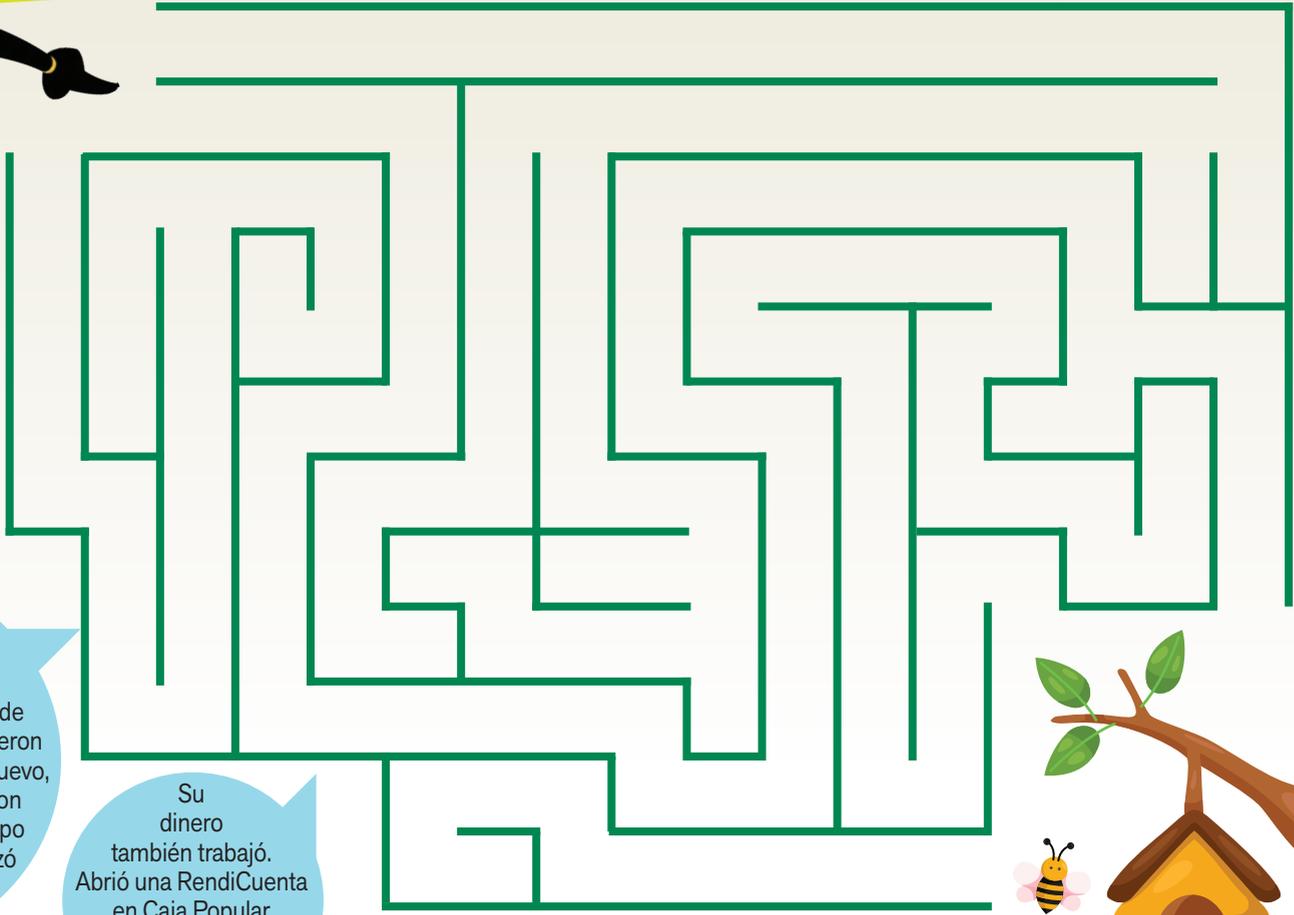


Después de mucho trabajo y ahorro, Bipo logró comprar un nuevo panal ¡pero aún no se aprende el camino! Ayúdalo y conoce cómo lo logró...

Se puso una meta clara. "Quiero un panal nuevo", dijo convencido, y comenzó a trabajar más fuerte para conseguirlo.

Obtuvo dinero extra. Hizo una 'venta de garaje' y consiguió un poco más de dinero vendiendo esa bicicleta que dejó de usar cuando aprendió a volar (y muchas otras cosas que ya no usaba).

Buscó una Caja para ahorrar. Llamó a la Condusef (01 800 999 80 80) para saber en cuál cooperativa de ahorro y crédito sus ahorros estarían seguros. Comparó ¡y decidió que Caja Popular Mexicana sería su Caja!



Eliminó gastos. Para comenzar a ahorrar, Bipo dejó de comprar esos dulces de miel que comía a diario (además de ahorrar, evitó que se le picaran los dientes).

Nunca olvidó su propósito. Aunque había muchas tentaciones, durante un año Bipo no salió de vacaciones y sus idas al cine fueron menos. Pero ahora, con panal nuevo, ya piensa en hacer un viaje con su familia ¡a un hermoso campo lleno de polen! (Y ya comenzó de nueva cuenta a ahorrar).

Su dinero también trabajó. Abrió una RendiCuenta en Caja Popular Mexicana y comenzó a sacarle jugo a su dinero.



¿SABÍAS QUE?

Caja Popular Mexicana capacita a sus socios dirigentes a través su Sistema de Capacitación a Dirigentes (SICADI) y 75 de ellos conformaron la tercera generación del Diplomado en Habilidades Dirigenciales impartido en el Tecnológico de Monterrey.

¡Felicidades a todos los graduados!



EN NÚMEROS

INFORMACIÓN ESTADÍSTICA AL 28 DE FEBRERO DE 2015

*CIFRAS EN MILES DE PESOS



1,922,099

NÚMERO DE SOCIOS



267,842

MENORES AHORRADORES



24,768,784

*CAPTACIÓN



20,374,064

*COLOCACIÓN



29,462,881

*ACTIVOS TOTALES



463

SUCURSALES



*¡La gente unida
supera todo!*



***Tú también puedes
participar en el programa
Puntos Verdes.***

Es muy sencillo, solo tienes que
incrementar tu ahorro
**con un mínimo de \$100.00
en Cuenta Mexicana**
durante 6 meses continuos.

Regístrate en www.cpm.coop
sección Puntos Verdes.

Y si ya eres participante...
***es momento de canjear
tus Puntos Verdes!***

*Ingresa a tu portal Puntos Verdes
o llama al 01 800 71 00 800*

