









JULIO-AGOSTO DE 2017 NO. 79

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

www.cpm.coop

Los años dorados... iEl mejor momento!

Vive al máximo la etapa cumbre de la vida (o prepárate para llegar al 100%) Te damos algunos consejos P. 8



a imaginación ha permitido que los seres humanos resuelvan los grandes problemas a los que se han enfrentado.

Tres siglos atrás, las jornadas de trabajo eran extenuantes, de 15 a 17 horas por día y la calidad de vida de las personas en consecuencia era deficiente. El tiempo pasó y logramos resolver ese problema experimentando con menos horas: 11 primero y luego ocho. Los resultados fueron sorprendentes y hoy la productividad es mayor que en el tiempo de las jornadas de trabajo extensas.

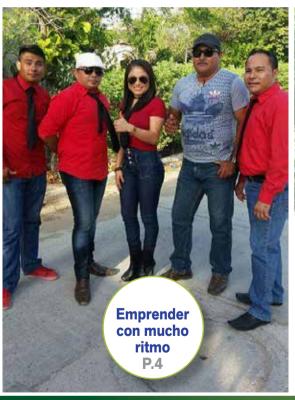
Tuvimos un problema serio de equidad hace no más de un siglo en México. Las mujeres no podían ejercer su derecho a votar. Pudimos solucionarlo y han pasado ya 64 años del sufragio femenino en nuestro país.

La esperanza de vida desde el siglo pasado también ha aumentado de manera importante en México. En 1930 las personas vivían en promedio 34 años. Hoy la esperanza de vida es de 76. Resolvimos esas muertes tan prematuras. Evitamos que la vida se extinguiera tan pronto.

Hace 77 años, solo siete por ciento del la población tenía agua en sus casas. Hoy el 89 por ciento de la viviendas cuenta con este servicio. En 1970, el 25 por ciento de la población mayor de 15 años no sabía leer, una cifra que hoy se reduce a 5.5 por ciento. Todo lo anterior, de alguna manera lo hemos solucionado gracia a la imaginación. Gracias a imaginar que es posible vivir de una forma más justa para todos.

Caja Popular Mexicana está integrada por un importante grupo de personas, más de dos millones 300 mil socios, que han imaginado la posibilidad de poder solicitar préstamos con tasas justas y contar con un lugar en el que pueden guardar de una forma segura sus recursos o invertirlos a plazos fijos de manera confiable. Un espacio que proponga la participación y el diálogo para una mejor gestión de los recursos comunes y los dividendos compartidos.

Todo comienza con la imaginación. Y hoy más que nunca debemos echar a andar nuestros más valiosos sueños y comenzar a imaginar cómo podemos alcanzarlos. Nunca es tarde para imaginar una meta y alcanzarla. Tenemos aún mucho por imaginar.











Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés. imagenycontenido@cpm.coop









f Caja Popular Mexicana 🔰 @CajaMexicana 🕟 CajaPopularMexicana 🍥 CajaPopularMexicana







www.cpm.coop Patrimonio

> Presidente del Consejo de Administración

Víctor Jesús Aguiar Dueñas

Presidente del Consejo de Vigilancia

Humberto Romero Casillas

Director General Cirilo Rivera Rivera

Comité Editorial

Alba Velasco Bonilla Víctor Jesús Aguiar Dueñas Cirilo Rivera Rivera

Dirección de Comunicación e Imagen Institucional

Juan Pablo de León Murillo

Subdirección de Imagen y Contenido

Edgar Iván Saldívar Cortés edgar_saldivar@cpm.coop

Coordinador Editorial

Luis Miguel López Rodríguez miguel lopez@cpm.coop

Colaboran en esta edición:

Rocío Flores Durán Yessica Karina Ayala Llamas Crystel Guzmán Castro Francisco Manuel Álvarez Guevara Francisco Javier Guerrero López Sergio Olegario Castillo González

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP). Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) CONSULTE EL ESTATUS LEGAL DE CAJA POPULAR MEXICANA:

Comisión Nacional Bancaria y de Valores www.cnbv.gob.mx Sección: Ahorro y Crédito Popular

Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo. Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de

Servicios Financieros (CONDUSEF) www.condusef.gob.mx

Sección: Entidades de Ahorro y Crédito Popular 01 800 999 80 80









Busca las Diferencias P.15





Caja Popular Mexicana Patrimonio órgano informativo y formativo de Caja Popular Mexicana, Año 21 No. 79 JULIO - AGOSTO DE 2017, es una publicación birnestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Calle Ignacio Altamirano # 407, colonia San Juan de Dios, León, Guanajuato, México. C.P. 37004. Tel. (01 477) 788 80 00. Lada sin costo 01 800 71 00 800. www.cpm.coop imagenycontenido@cpm.coop Editor responsable, Cirilo Rivera Rivera. / Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2013-120917245400-102, ISSN en trámite. Licitud de título y contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas llustradas de la Secretaría de Gobernación, en trámite. / Impresa Servicios Profesionales De Impresion S.A. de C.V (SPI) Mimosas 31, Santa María Insurgentes, 06430 CDMX www.spi.com.rmx / Este número se terminó de imprimir en Agosto con un tiraje de 60 mil ejemplares. / Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de Caja Popular Mexicana. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización expresa y por escrito de Caja Popular Mex



propio ritmo

lacobo López Antonio es de Juchitán, Oaxaca. JTiene 18 años y encabeza hoy un conjunto musical que está poniendo el ritmo en todo el Istmo de Tehuantepec: Jacabo y su grupo Candelas.

Es socio de Caja Popular Mexicana y aunque se casó joven, tiene muy claro que desea crecer en todos los aspectos de su vida.

ción que tengo vivimos mejor", relata a Patrimonio.

Hoy sus dos hijos son menores ahorradores y el negocio de su grupo musical le ha brindado la oportunidad de vivir de una manera más

La música el Istmo es en lo que se especializa Jacobo y su grupo; sones, cumbias, charangas, boleros, baladas... y gracias al equipo que han logrado comprar cada vez se escuchan mejor.

Chiapas, Tabasco y Veracruz en México. Se trata de la zona más angosta entre los dos océanos (Pacífico y Atlántico). Es una zona rica en petróleo y en recursos maderables. También es una de las regiones con mayor presencia indígena del país. En ella conviven huaves, zapotecos y zoques.



Utiliza tu tarjeta de débito de Caja Popular Mexicana, gana Puntos Verdes...

iy canjealos por grandes premios!*





Realiza consulta de saldos, retiro de efectivo en los cajeros automáticos de Caja Popular Mexicana o paga tus compras con tu tarjeta de débito y acumula Puntos Verdes de acuerdo a la siguiente tabla:

	Número de transacciones al mes:	Puntos ganados:
Retiro de efectivo en cajeros automáticos.	1 a 3	100
	4 a 10	200
	11 o más.	300
Consulta de saldo.	1 o más.	50
Pago en puntos de venta.	1 a 3	150
	4 a 10	250
	11 o más.	350



*Para canjear los puntos es necesario estar inscrito en el programa de lealtad "Puntos Verdes". Para mayor información consulta las bases con un Ejecutivo en sucursal o en la página www.puntosverdes.mx

Tres socias comprometidas



la cooperativa".

Cuidado con las cibermentiras

Con la llegada de internet a nuestro día a día muchas cosas se facilitaron pero también comenzaron a presentarse nuevos retos. Uno de ellos. detectar las noticias falsas. La información viaia ahora como un auto de carreras pero también el negocio de los clicks y de los likes ha desatado que en la era de la información estemos erróneamente informados. Patrimonio te brida nueve consejos para que te asegures de que lo que estás viendo y leyendo es verdad



Duda de los títulos: De acuerdo con la red social Facebook, este tipo de contenidos falsos suelen tener títulos llamativos escritos en mayúsculas y con signos de exclamación.

Observa con atención el URL: Una dirección falsa o que imita una original puede ser una señal evidente de contenido falso. Muchos sitios de noticias falsas realizan pequeños cambios en las URL (direcciones electrónicas) de las fuentes de noticias auténticas para imitarlas.

Investiga la fuente: Asegúrate que la noticia esté escrita por una fuente de confianza. Si proviene de una organización desconocida, verifica la sección "información" para obtener más detalles.

Detecta si el formato es poco común: Muchos sitios de noticias de este tipo contienen errores ortográficos o diseños extraños.

Presta atención a las fotos: Las noticias falsas suelen contener imágenes o videos manipulados. En ocasiones, es posible que la foto sea auténtica, pero que la hayan sacado de contexto.

Comprueba las fechas: El orden cronológico de las noticias falsas puede resultar ilógico, o incluso pueden estar alteradas las fechas de los eventos.

Verifica las pruebas: Comprueba las fuentes del autor para confirmar que sean precisas. Si no se aportan pruebas o se confía en expertos cuya identidad no se menciona, es posible que la noticia sea falsa.

Consulta otros informes periodísticos: Si ningún otro medio está reportando la noticia, es posible que sea falsa. Si aparece en varias fuentes de confianza, es más probable que sea verdadera.

Algunas noticias son falsas de forma intencional: Reflexiona acerca de las noticias que lees y comparte solo las que sabes que son creíbles.

VIVE AL MÁXIMO la mejor etapa

Cada etapa de la vida es especial. La vejez, sin embargo, es esa edad en la que se alcanza la plenitud y es también uno de los momentos más disfrutables en nuestro paso por el planeta. **Patrimonio** trae para ti algunos consejos para que vivas al máximo este momento de celebración

¿Que los años pasan muy rápidamente? Sí, para el que envejece". KNUT HAMSUN/ Escritor noruego Nada es como dicen. Has vivido por mucho tiempo y ahora sabes que casi nada es lo que parece. Tampoco nada es como dicen. Rompe con el estereotipo que cataloga a la vejez como una etapa poco positiva. Enfrenta este momento de tu vida de manera entusiasta.

Vive sano. Aunque a lo largo de tu vida no hayas puesto la atención suficiente en tu salud, ahora más que nunca es el momento. Hay cinco hábitos que te servirán para mantenerte saludable:

- ✓ Come sano
- ✓ Evita o deja sustancias y hábitos no saludables
- ✓ Mantente activo
- ✓ Practica pensar positivamente
- ✓ Practica la meditación





























Trabaja (duro) por la felicidad. Con la vejez llegan algunos cambios en nuestro cuerpo. Es verdad, somos más vulnerables. Sin embargo en ninguna etapa de nuestra vida perdemos la capacidad de cultivar nuestra felicidad interior. Haz lo que te gusta hacer. Mantente activo. Traza pequeñas metas y lógralas. Los anteriores son los 'atajos' más seguros para alcanzar la inigualable sensación de ser feliz. Toma la decisión de permanecer involucrado con tu crecimiento continuo en vez de rendirte al deterioro socialmente aceptado.

Ayuda a los demás. Pon tu experiencia al servicio de otros. Ser voluntario, guiar y enseñar son maneras lindas de transmitir tu experiencia, tus conocimientos y tus capacidades a los demás y, a cambio, puedes seguir conectado con personas y sentir la alegría de saber que estás ayudando a los demás a aprender. Una parte de ti siempre seguirá viva en cada persona que ayudes y enseñes.

No temas a la muerte. Libérate de miedos y temores enfocando tu energía al día a día. No permitas que estos miedos tomen el control y te 'roben' el ánimo y las ganas de hacer cosas. "La muerte, temida como el más horrible de los males, no es en realidad nada, pues mientras nosotros somos, la muerte no es, y cuando ésta llega, nosotros no somos", Epicuro de Samos (341 a.C.-270 a.C.) filósofo griego.



Las expectativas adversas que existen hoy sobre la vejez, casi siempre están basadas en la ignorancia o en premisas falsas"

LUIS ROJAS MARCOS

Psiquiatra, investigador y profesor español en la Universidad de Nueva York

¿EN QUÉ GASTAMOS LOS MEXICANOS?

La más reciente Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2016 (ENIGH-16) reveló cuál es el comportamiento de gasto de las familias mexicanas.

ALIMENTOS, BEBIDAS, TABACO

35.20%



TRANSPORTE

19.30%



EDUCACIÓN Y ESPARCIMIENTO

12.40%



VIVIENDA

9.50%



CUIDADOS PERSONALES

7.40%



ARTÍCULOS Y SERVICIO DE LIMPIEZA

5.90%



VESTIDO Y CALZADO

4.60%



TRANSFERENCIA DE GASTO

2.90



SALUD

2.70%



iCooperativa V/A.



Silao solidario

La Solidaridad es una de las características que distinguen a los integrantes de una cooperativa.





iFelicidades Graduados!

as cooperativas tienen una regla de oro: promover formación, información y capacitación a sus socios. Siguiendo este principio cooperativo, Caja Popular Mexicana ofrece de manera permanente y de forma gratuita talleres productivos a sus socios en los más diversos temas. Hace unas semanas un grupo de socios de León, Guanajuato, recibieron sus certificados de titulación de los cursos de gastronomía, cosmetología y mecánica básica.

Diversión en familia

Socios, colaboradores y dirigentes de Plaza Laguna vivieron un domingo espectacular al participar en el Rally Cooperativo, evento que formó parte del Encuentro Familiar Cooperativo 2017.

Más de 270 personas se dieron cita a esta actividad que forma parte del programa de Actividades Recreativas Familiares que Caja Popular Mexicana ofrece de manera permanente en los 26 estados del país en los que tiene presencia la cooperativa.











Más del 70 por ciento de los cobros de envíos de remesas en Caja Popular Mexicana lo hacen las mujeres. **Patrimonio** te presenta dos testimonios de este servicio que ofrece la cooperativa

Fácil y seguro cobra sus remesas

Prenda Guadalupe Ornelas es socia desde hace un año. Vive en Romita, Guanajuato, y decidió ser parte de la cooperativa debido a que recibe remesas de su esposo que trabaja en Estados Unidos. En otros lugares, cuenta a **Patrimonio**, le resultaba complicado cobrar este dinero.

"Con la Caja Popular Mexicana fue más sencillo hacer el cobro de remesas. Iba antes a otros lugares y no me explicaban bien, pero siempre había un problema para el cobro y tenía que regresar otro día para tener ese dinero".

En cinco meses Brenda será mamá y desde hora ya planea construir un patrimonio para su segundo hijo que viene en camino.

"Mi esposo trabaja en una fábrica de fertilizantes en California, tiene sus documentos en regla y por eso puede venir a visitarnos. Él me manda por medio de Vigo (una remesadora en EE.UU. con la que la cooperativa tiene convenio) y yo lo cobro muy fácil en la sucursal de la Caja. La mayoría del dinero lo usamos para comprar comida, ropa y lo necesario y una parte la ahorramos. Queremos poner un negocio cuando regrese mi esposo".



Las remesas como un gran apoyo

María del Refugio de Anda Hernández es socia de Caja Popular Mexicana desde hace una década. Es de Vista Hermosa, una pequeña comunidad en Guanajuato, y cada quince días recibe dinero de su hijo Jesús, que se fue hace 15 años (hoy tiene 30) a trabajar en Oregón, Estados Unidos.

Cuando **Patrimonio** la conoció, María se encontraba solicitando un préstamo.

"Las remesas nos sirven para comer principalmente, pero también nos ayudan porque nos pueden servir para obtener un préstamo. Pedimos seis o siete mil pesos para terminar una aparte de la casa y ahora sacamos otro para otros gastos que salieron".

En mayo obtuvo un permiso para visitar a su hijo. Se quedó tranquila porque los vio muy bien.

"Son muy amables en la Caja y la verdad es que nos ayudan mucho. Estamos muy contentos de ser socios. Poquito que me manda mi hijo y poquito que me ayuda la Caja, vamos saliendo. Yo les digo a mis amigas: se deberían de meter a la Caja porque en otras cobran bastante por recoger nuestras remesas que nos mandan".





Pasos para aprovechar las remesas

Imagina que no tienes ese recurso. Depender de las remesas es peligroso debido a que no siempre es posible para los familiares que se encuentran en EE.UU enviar estos recursos.

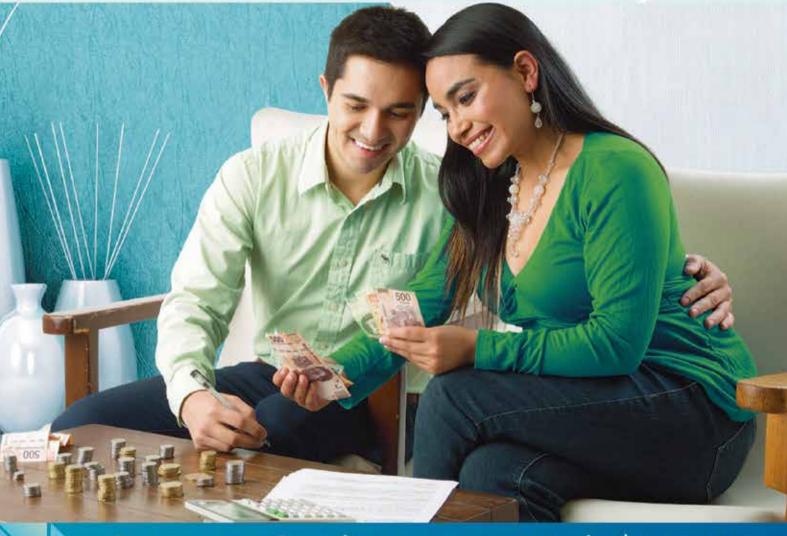
Planifica lo que harás. Antes de que recibas este dinero plantea qué porcentaje te servirá para consumo, inversión o ahorro. No gastes en cosas que no necesites realmente.

Invierte en un negocio. Haz todo lo posible por emprender.





Es momento de hacer crecer tus ahorros, invierte en Rendicuenta.



Contrata tu Rendicuenta a partir de \$1,000.00 a un plazo de 30 hasta 360 días.

- Con atractivos rendimientos.
- Tasa fija durante la vigencia de tu inversión.
- Y si durante el plazo de tu inversión requieres dinero, te otorgamos hasta el 90% del monto invertido con Crédito Garantizado con Rendicuenta.*

Para mayor información acerca de requisitos, documentos de contratación, tasas y vigencia consulta nuestra página web www.cpm.coop



¿A qué le tiras cuando sueñas, mexicano?

En una de sus canciones (¿A qué le tiras cuando sueñas, mexicano?), Chava Flores, un cantautor del folklore mexicano, plantea el sueño de muchos: hacerse millonario con un golpe de suerte. Pero, ¿qué tan probable es ganarse el premio mayor de la Lotería Nacional?

If In México, una serie consta de 20 cachitos o décimos (boletos individuales) del mismo número. Para ganar el premio mayor, el jugador tiene que tener las 3 series de un mismo número, es decir, debe contar con 60 cachitos de ese número. Si contara con menos, los premios son menores". El anterior dato publicado en la página loteríanacional.com, nos permite ver con mayor claridad que no es nada fácil 'pegarle al gordo'.

Kevin Bennett, psicólogo investigador de la Penn State University, asegura que seguimos jugando a la lotería pese a que no tengamos muchas posibilidades debido a los sesgos del pensamiento cognitivo. Uno de ellos es el optimismo poco realista que impide que nuestro cerebro analice que es mínima la posibilidad de ganar y pese a ello, maximiza de manera ilusoria esta probabilidad.

El hombre que ha ganado siete veces la lotería

Diversos medios de información en el mundo han contado la historia de Richard Lustig, un hombre que ha ganado siete veces la lotería. Hoy asegura que conoce el 'método' para lograrlo y se dedica a dar conferencias y a vender libros sobre el tema.

El mayor premio de la historia

Este año, Mavis L. Wanczyk, de 53 años, originaria de Massachusetts, Estados Unidos, ganó una bolsa de 759 millones de dólares en el sorteo de la lotería Powerball, una especie de Melate en su versión norteamericana.

BUSCA LAS 5 DIFERENCIAS





Diviértete encontrando las diferencias que existen en esta imagen en la que jóvenes de Oaxaca realizan uno de sus bailes tradicionales.



El esposo millonario que duda de su esposa:

- Quiero saber si estás conmigo por el interés.
- Por supuesto que no. Me casé por tu capital.

Un hombre tacaño sufre de un paro cardíaco y es llevado a un hospital de emergencia. El doctor al ver que se empieza a asfixiar, ordena:

- iRápido, rápido, pónganle la mascarilla!

Y el hombre responde rápidamente:

- iiiNo, no!!! iiLa más baratilla por favor!!

NÚMEROS

INFORMACIÓN ESTADÍSTICA AL 31 DE JULIO DE 2017

*CIFRAS EN MILES DE PESOS



NÚMERO DE SOCIOS

MENORES AHORRADORES



*CAPTACIÓN



*COLOCACIÓN



\$43,217,208



462

*ACTIVOS TOTALES

SUCURSALES



Lada sin costo 01 800 71 00 800

www.cpm.coop



f CajaPopularMexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana

*Cálculo para el Crédito Automotriz CPM por la cantidad de \$145,000.00 a un plazo de 60 meses con un monto mínimo de ahorro de \$14,500.00. Tabulador para fines informativos, no representa una contratación. Incluye interés e IVA. Sujeto a aprobación de crédito. Para mayor información acerca de requisitos, documentos de contratación, tarifas, tasas y vigencia, consulta nuestra página web www.cpm.coop.

CAT Promedio Crédito Automotriz CPM de 13.6% sin IVA para fines informativos y de comparación exclusivamente. Fecha de cálculo al 30 de abril de 2017. Para mayor información consulta a un Ejecutivo de Servicios y/o Analista de Crédito.