



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana

EJEMPLAR GRATUITO



Patrimonio

NOVIEMBRE-DICIEMBRE DE 2017 | NO. 81

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

www.cpm.coop

Lo que bien se aprende jamás se olvida. Estimula a tus hijos, sobrinos, nietos o a cualquier niño, a que desarrolle el hábito del ahorro. Te damos algunas ideas P.4



Regálales educación financiera

¡Siempre lo agradecerá!

¡FELICIDADES!
JÓVENES PROMESAS DEL COOPERATIVISMO PARTICIPAN EN UNA EDICIÓN MÁS DE GENERACIÓN P.4



**CALENDARIO 2018
 ¡INSPIRADO EN LA REALIDAD! P.12**

Uno de los grandes retos a los que nos enfrentamos en la vida es tener un control total de nuestro dinero.

Saber exactamente que hacemos con él nos da la oportunidad de cumplir uno de los pasos clave para alcanzar unas finanzas sólidas: planificar.

En ocasiones este primer punto no se cumple y es cuando aparecen los famosos 'gastos hormiga' o 'gastos gotera' que aparentan ser menores pero que en la suma final significan mucho para nuestra salud financiera.

Si tanto nos han repetido que el hábito del ahorro es el pilar de nuestra estabilidad financiera y que planificar nuestros gastos nos ayudará a alcanzarla, ¿por qué nos cuesta trabajo seguir este camino?

La ciencia ha investigado este comportamiento, a esta área le han llamado economía conductual y uno de sus máximos investigadores, Richard Thaler, este año fue reconocido con el más alto honor que entrega la comunidad científica mundial: el Premio Nobel en Economía.

Este investigador postula que ese comportamiento se puede modificar si le damos a nuestra mente "un pequeño empujón", como ha llamado a su teoría.

Este empujón podría ser generado por nosotros mismos o por un factor externo que debemos colocar al centro de nuestros objetivos. Si deseamos cambiar de auto, de casa, tomar unas vacaciones, comprar nuevo equipo para nues-



Caja Popular Mexicana tiene varias opciones para que comiences a ahorrar. Acércate a tu sucursal o llama al 01 800 7 100 800 para obtener información.

NUEVOS LÍDERES COOPERATIVOS
Celebramos un año más de Generación #Joven
P. 4

REGALA EDUCACIÓN FINANCIERA
Te presentamos algunos consejos para inculcar el hábito del ahorro en tus niños
P. 16

NO HAY PRETEXTO
Algunas ideas fáciles, rápidas y baratas para tu árbol de Navidad
P. 10

APRENDER PARA MEJORAR
Socios dirigentes de nuestra cooperativa en constante preparación
P. 8



EN CONTACTO ▶

Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés.

Mail: imagenycontenido@cpm.coop

Llame sin costo al: 01 800 7100 800



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana



CajaPopularMexicana

Thaler postula que en materia de dinero, pese a tener toda la información para tomar una buena decisión financiera, hacemos lo más fácil antes que lo correcto. Compramos por impulso o por atender una necesidad urgente no planificada y de esta manera perdemos recursos. Sin planificación esto es lo más recurrente.

tro negocio o emprender, tenemos que provocar 'empujones' que nos lleven a ahorrar dinero para alcanzar nuestras metas.

Esos impulsos se producen cuando nos adelantamos a cumplir una acción, como ahorrar. O cuando con tiempo, analizamos si necesitamos comprar algo o no, o bien cuando comparamos precios.

Al recibir nuestro salario o algún pago por nuestro servicio, de inmediato debemos destinar un porcentaje para nuestro propósito y depositarlo en nuestra cuenta de ahorro. Se recomienda al menos el 10 por ciento. De esa manera se 'salvan' a estos recursos de malas decisiones que podríamos tomar por impulso.

Si te haz propuesto hacer ejer-

cicio, por ejemplo, 'la teoría del empujón' diría que una noche antes prepares tu ropa deportiva y de esta manera tu cerebro se estará preparando para cumplir un reto futuro.

Puede sonar como una obviedad lo anterior, pero no siempre elegimos de manera consiente nuestras acciones, y ante situaciones complejas como calcular el interés de un préstamo, elegimos la más simple.

Tómate el tiempo necesario para elegir de mejor manera en cómo y en qué gastas tu dinero y busca ese empujón que necesitas para alcanzar tus metas. **Patrimonio** en esta edición, trae algunos consejos para que puedas lograrlo y comiences 2018 con un pequeño camino recorrido hacia tu objetivo.



www.cpm.coop

Patrimonio

Presidente del Consejo de Administración

Victor Jesús Aguiar Dueñas

Presidente del Consejo de Vigilancia

Humberto Romero Casillas

Director General

Cirilo Rivera Rivera

Comité Editorial

Alba Velasco Bonilla

Victor Jesús Aguiar Dueñas

Cirilo Rivera Rivera

Dirección de Comunicación e Imagen Institucional

Juan Pablo de León Murillo

Subdirección

de Imagen y Contenido

Edgar Iván Saldívar Cortés

edgar_saldivar@cpm.coop

Coordinador Editorial

Luis Miguel López Rodríguez

miguel_lopez@cpm.coop

Colaboran en esta edición:

Rocío Flores Durán

Yessica Karina Ayala Llamas

Crystel Guzmán Castro

Francisco Manuel Álvarez Guevara

Francisco Javier Guerrero López

Sergio Olegario Castillo González

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme a la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) CONSULTA EL ESTATUS LEGAL DE CAJA POPULAR MEXICANA: Comisión Nacional Bancaria y de Valores

www.cnbv.gob.mx

Sección: Ahorro y Crédito Popular Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo.

Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF)

www.condusef.gob.mx

Sección: Entidades de Ahorro y Crédito Popular 01 800 999 80 80

APRENDER EN EQUIPO

La ciencia demuestra que cooperando se aprende mejor

P. 13



LLAMA A LA SUERTE
Trabaja en tus metas

P. 14



CALENDARIO 2018:

Nos inspira la realidad

P. 12

REVISTA DE COOPERACIÓN
Te presentamos algunas revistas en línea de cooperativas de otros países

P. 7

DIVIÉRTETE
¡Encuentra las diferencia!

P.15



Caja Popular Mexicana Patrimonio órgano informativo y formativo de Caja Popular Mexicana, Año 21 No. 801 NOVIEMBRE - DICIEMBRE DE 2017, es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Calle Ignacio Altamirano # 407, colonia San Juan de Dios, León, Guanajuato, México. C.P. 37004. Tel. (01 477) 788 80 00. Lada sin costo 01 800 71 00 800. www.cpm.coop imagenycontenido@cpm.coop Editor responsable, Cirilo Rivera Rivera. / Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2013-120917245400-102, ISSN en trámite. Licitud de título y contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, en trámite. / Impresa Servicios Profesionales De Impresión S.A. de C.V. (SPI) Mimosas 31, Santa María Insurgentes, 06430 CDMX www.spicom.mx / Este número se terminó de imprimir en noviembre con un tiraje de 60 mil ejemplares. / Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de Caja Popular Mexicana. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización expresa y por escrito de Caja Popular Mexicana.

¡LOS MEJORES EDUCADORES!

Los Educadores Cooperativos en cada una de las sucursales de Caja Popular Mexicana juegan un papel vital al 'enamorar' a más personas de nuestra cooperativa.

¡Un reconocimiento para todos ellos que hicieron posible la edición número once del Encuentro Nacional de Jóvenes Ahorradores, Generación #Joven 2017!



“Eventos como este nos dan la oportunidad de formar a las mujeres y hombres que posiblemente muy pronto estarán al frente de la institución”

LILIANA LÓPEZ MARTÍNEZ /
Jefe de educación cooperativa, Plaza Miahuatlán



“Los jóvenes son pequeños promotores en las comunidades de las bondades y beneficios del modelo cooperativo”

FELIPE HERNÁNDEZ JIMÉNEZ /
Educador cooperativo, Plaza Tala – Guadalajara



“Los jóvenes son muy innovadores y creativos, este encuentro es el lugar ideal para que desarrollen su potencial”

WENDY GRACIELA GALLEGOS VÁZQUEZ /
Jefe de educación cooperativa, Plaza San Luis



“Al fomentar los valores y principios del cooperativismo a temprana edad, estamos formando a los futuros dirigentes, socios o colaboradores de la institución”

ALEJANDRO VENEGAS MACIEL /
Analista de educación cooperativa, ODG



GENERACIÓN #JOVEN

¡Jóvenes en Movimiento!

Tenemos el compromiso de potenciar las competencias esenciales en los jóvenes ahorradores para que tengan un papel activo tanto en la sociedad como en la cooperativa

Más allá de los productos o servicios que una cooperativa pone a disposición de sus socios, tiene la responsabilidad de realizar una constante y eficiente labor educativa que le permita consolidarse como una institución con valor humano entre los socios, dirigentes, colaboradores y principalmente entre los jóvenes que la integran.

El Encuentro Nacional de Jóvenes Ahorradores, Generación #Joven, que realiza anualmente Caja Popular Mexicana a través de la gerencia de Educación Cooperativa, es la oportunidad para sembrar en las nuevas generaciones los valores que por más de 66 años han acompañado a las cajas populares en México.

Durante la edición número once realizada del cinco al siete de octubre en Amealco de Bonfil, Querétaro, se efectuaron conferencias magistrales, eventos culturales, musicales, recreativos, lúdicos así como de conciencia social.

En Caja Popular Mexicana tenemos un compromiso con los jóvenes así como con la educación, es por ello que destinamos recursos que permitan a los ahorradores desarrollar conductas así como hábitos positivos que los preparen para incursionar en el movimiento cooperativo mexicano.

Nos enorgullece sumar a la construcción de una mejor sociedad. **MÁS DE 140 JOVENES AHORRADORES ELEGIDOS POR SU DESEMPEÑO** entre más de cinco mil 500 aspirantes de todo el país participaron en esta edición.



¡SON EL PRESENTE DE MÉXICO!



“Tengamos siempre en mente que los jóvenes no se detienen ante nada, porque ser joven es luchar ante los retos, enfrentarlos y superarlos; es levantarnos con ese espíritu indomable que nos distingue”
DARÍO RAMSÉS GRANEROS RUÍZ / Presidente del Comité Juvenil Sinergia



“Más jóvenes son los que necesita el movimiento cooperativo (...) ustedes son el presente de esta nación, sigan aprendiendo y replicando las experiencias que adquirieran en este encuentro”
CARMEN LAURA HERNÁNDEZ MORALES / Directora general de la Federación Integradora Central.



“En cada uno de los jóvenes vemos la oportunidad de hacer que este país sea un lugar mejor”
LIDIA MELGOZA RAMOS / Vicepresidenta del Consejo de Vigilancia



“El papel de los jóvenes en la cooperativa es dar continuidad al sueño de nuestros fundadores”
JOSÉ LUIS CARRERA RAMOS / Integrante del Consejo de Administración



¡APRENDIZAJE DE VIDA!

Uno de los momentos más emotivos así como de mayor aprendizaje para los jóvenes, fue la actividad “Dar te dignifica”, donde con la entrega del donativo en especie que recolectaron las plazas, se apoyó a la “Casa Otomí” que brinda ayuda a las comunidades indígenas más vulnerables del estado de Querétaro.

“En la cooperativa encontré buenos hábitos como el ahorro, grandes amigos y experiencias del trabajo en equipo que quiero compartir”
JUAN ALBERTO QUINTANA GÓMEZ / Menor ahorrador, Plaza Zamora

“Ver a tantos jóvenes de todos el país me motiva a seguir aprendiendo del movimiento cooperativo”
DIEGO MOISES PADILLA REYES / Menor ahorrador, Plaza Tala - Guadalajara

“La formación de Caja Popular Mexicana me ha servido para tener un mejor desarrollo escolar”
FRIDA DE LA TORRE / Menor ahorrador, Plaza San Francisco

“He aprendido que si trabajamos en equipo y si cada quien hace lo que le corresponde todo es más fácil de hacer”
MARÍA FERNANDA LUNA BARRALES / Menor ahorrador, Plaza Puebla

Durante el encuentro impulsamos la sexta edición del reto: “Misión Posible” que tiene el objetivo de reconocer ideas creativas e innovadoras que generen proyectos sustentables en las regiones de procedencia de los participantes.

Este año los ganadores fueron:

▶ PRIMER LUGAR

Plaza: Tala – Guadalajara
Proyecto: Yol Té | Jabones de avena y miel.

▶ SEGUNDO LUGAR

Plaza: Celaya
Proyecto: Agriga-te

▶ TERCER LUGAR

Plaza: Tampico
Proyecto: “Ecology”

¡Felicidades a todos!

¿Qué es el dinero?

Esta es una de las principales preguntas que debes responderles. El dinero es un medio de intercambio, por lo general en billetes y monedas. Desde el siglo VII a.C ya existe este mecanismo en la sociedad. Antes se usaron conchas de mar o pepitas de oro para representar a las monedas o billetes que hoy conocemos, pero como era difícil cargar en especie, por ejemplo, muchos kilos de oro, decidieron dar un valor determinado. Se dice que fue en Suecia en donde por primera vez se imprimieron los primeros billetes en 1661.

Ahorrar...

Este sí es un gran regalo



Con el cierre de año llegan los regalos para los más pequeños. Este año hazle un presente para toda la vida: imotívalo a ahorrar! **Patrimonio** trae para ti algunos consejos para hablar de dinero con tus hijos y fomentar el hábito del ahorro

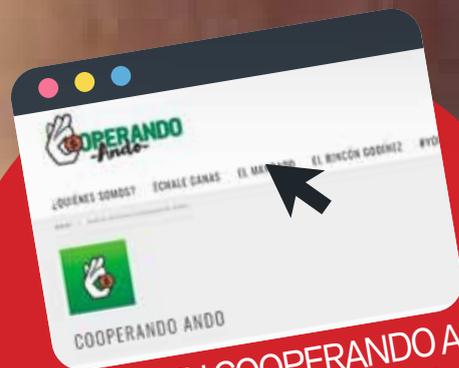
¿Para qué nos sirve ahorrar?

Una vez que el concepto del dinero quede más claro para nuestros hijos tenemos que explicarles para qué sirve ahorrar. Ahorrar es una acción que con el paso del tiempo se convierte en un hábito y sirve para diversas cosas. Una de ellas, para comprar objetos o servicios en un plazo mediano o largo. Algunas cosas son costosas y no las podemos comprar de inmediato porque nos quedaríamos sin dinero para otras cosas importantes como comer, o pagar la renta. Mediante el ahorro poco a poco podemos conseguir lo que deseamos.

Pero el ahorro también puede servir para prevenir algún contratiempo de salud o algunos accidentes. Entrégales su domingo y explícales qué es un porcentaje, se recomienda al menos el 10 por ciento.

¿Cómo ahorrar?

Existen varios instrumentos. Desde el más simple y antiguo, que es el puerquito de barro o las alcancías de diversos personajes, hasta la apertura de una cuenta especial para niños como las que ofrece Caja Popular Mexicana. Consulta en tu sucursal como pueden ser tus niños menores ahorradores en la cooperativa.



APRENDE EN COOPERANDO ANDO
¿Ya conoces el blog Cooperando Ando? Si no lo haz visitado, hazlo pronto porque en el encontrarás, de una manera muy divertida, muchísimos consejos para tener unas finanzas saludables.

<https://cooperandoando.com/profiles/blogcajapopularm/>

RECOMENDACIONES DE LECTURA

Respuestas digitales

Desde la impresión del primer libro en 1449, los seres humanos hemos avanzado en muchos aspectos. Sin embargo no hemos reemplazado esta forma tan eficaz de transmitir el conocimiento: sólo plasmar ideas con tinta y difundir el conocimiento a través de publicaciones.

Patrimonio trae para ti estas recomendaciones de revistas editadas por cooperativas disponibles en línea, para conocer un poco más sobre la economía social y solidaria y los esfuerzos de estas organizaciones.



Actualidad Cooperativa Pacífico

La cooperativa de ahorro y préstamo Cooperativa Pacifico de Perú, edita una interesante revista trimestral en la que además de presentar momentos relevantes de la vida interna de esta empresa de la economía social y solidaria, muestra temas de interés de lo más diversos y actuales. Su diseño es realmente agradable y su contenido proporciona la combinación perfecta para ser un gran instrumento de comunicación.

Disponible en [https://issuu.com cooperativapacifico](https://issuu.com/cooperativapacifico)



TULankide de Mondragón

El grupo de cooperativas más grande del mundo tiene una revista de gran tradición. TULankide fue fundada en 1960 por el padre José María Arizmendiarieta para la divulgación de la experiencia cooperativa. Hoy este medio se acompaña de un nutrido blog de notas relevantes sobre la vida de esta enorme empresa cooperativa española con sede en el País Vasco. Esta revista además es bilingüe al ser publicada en español y en euskera.

Disponible en <http://www.tulankide.com/es>

Revista Coomeva

Coomeva es un grupo cooperativo colombiano que resulta un ejemplo para Latinoamérica. Ofrecen servicios de salud, pero también de hospedaje en su red de hoteles o alternativas de seguros o asesoría en la planeación de un viaje a través de su agencia. De manera mensual publican la Revista Coomeva que muestra artículos sobre el sector solidario de la economía.

Disponible en

http://revista.coomewa.com.co/ediciones-antiores/?edicion_id=11771



Revista Compromiso

Todas las ediciones anteriores de Revista Compromiso de Caja Popular Mexicana también están disponibles en su versión digital.

Disponible en <https://www.cpm.coop/revista-compromiso/>



“El Consejo de Administración consideró relevante realizar en forma de plenaria este taller, ya que permitirá a los participantes conocer qué es lo que se está haciendo en otros cargos, se estandarizan criterios de trabajo a la vez que se transparentará el quehacer directivo”
VÍCTOR JESÚS AGUIAR DUEÑAS/ Presidente del Consejo de Administración



El encuentro se realizó durante el mes de julio en el Hotel Radisson, de la ciudad de León, Guanajuato; al cual asistieron 81 representantes de las 27 plazas que conforman la institución.

¡Muchas gracias a todos por su convicción y servicio!

“Para servir con eficiencia, el dirigente de la cooperativa debe tener la sensibilidad para poder interpretar tanto la normativa como las necesidades del socio”
JUAN JOSÉ HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ / Presidente, Comité Administrativo de Plaza Fresnillo



“Estoy convencido que la participación directiva da equilibrio a la operación diaria de sociedad cooperativa”
LÁZARO SIMENTAL BALLONA / Vicepresidente, Comité Administrativo de Plaza Querétaro



“Es nuestra responsabilidad desarrollar habilidades para cuidar los intereses quienes nos eligieron en la asamblea”
MARÍA EUGENIA SÁNCHEZ / Secretaria, Comité Administrativo de Plaza Delicias



“Teniendo compromiso, educación cooperativa y deseos de servir, los directivos podemos construir una mejor institución”
MARÍA DEL CONSUELO GONZÁLEZ / Vicepresidenta, Comité Administrativo de Plaza Tehuixtla



Taller Nacional de Liderazgo Directivo

Amar es aprender

Más de 80 directivos de distintos puntos de la república se dieron cita en León, Guanajuato para formar parte del Taller Nacional de Liderazgo Directivo organizado por Caja Popular Mexicana.

La intención de este evento es brindar la capacitación más adecuada a los socios directivos, que decidieron formar parte de la estructura directiva de la cooperativa. El taller tuvo como objetivo aportar herramientas que faciliten el rol directivo a través del fortalecimiento de actitudes hacia el trabajo en equipo, hacia el liderazgo y la comunicación. El resulta-

do será claro: juntas más productivas y de menor tiempo, mayor nivel de participación e involucramiento, así como la generación de más acuerdos e iniciativas en beneficio del socio. De cara a los retos que enfrenta el sector financiero mexicano, encontramos en la capacitación constante de los más de 2 mil 600 directivos que integran la estructura directiva, una ventaja competitiva que nos permite garantizar que se cumpla la misión y visión que las cooperativas han conservado por más de 66 años: contribuir al mejoramiento en la calidad de vida de nuestros socios.

ACTITUD: La clave

Alfonso de Gortari, primer ponente del taller y representante de la Universidad Mondragón México, compartió entre dinámicas y reflexiones, el papel que juega la actitud en el desempeño de las reuniones de trabajo que se realizan en sucursal, plaza y la alta dirección.

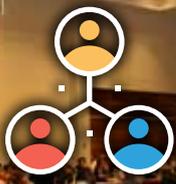
“Antes de ser una estructura directiva somos personas; nuestros sentimientos, percepciones, hasta la presencia de algunas personas definen nuestra actitud; como dirigen-

tes es su responsabilidad ser objetivos en la toma de decisiones, dejando atrás caprichos o gustos personales, el objetivo es: el bien común”, dijo.

La ponencia que duró cerca de cuatro horas, motivó a los presentes a reflexionar en las actividades que tradicionalmente realizan y los invitó a hacer una reingeniería actitudinal que impacte de forma práctica en su vida personal, familiar y por supuesto directiva.



Gabriela Mistral, la poeta chilena Premio Nobel de Literatura en 1945 dijo algún día que “la educación es, tal vez, la forma más alta de buscar a Dios”. Cuando aprendemos amamos nuestro entorno, a todo y a todos los que nos rodean, y eso han conseguido nuestros dirigentes: conocer y amar más a nuestra cooperativa



ESTRUCTURA DIRIGENCIAL 2017

- 20 consejeros
- 276 directivos
- 2,264 promotores



¿Cómo y para qué leer?

Más de lo que imaginas

A menudo escuchamos que leer es un hábito que nos ayuda en muchos aspectos de nuestras vidas. Comencemos a practicarlo



Nuestra cooperativa desde hace seis años forma parte del Reto Leer Más que lanza el Consejo de la Comunciación. Con una serie de acciones se busca brindar otra heramienta a nuestros colaboradores a favor de sus desempeño y en beneficio del servicio a los socios. **Patrimonio** te presenta cinco consejos para adoptar este hábito y cuatro motivos por los que leer es más importante de lo que creíamos

¿CÓMO?

Hazlo por 21 días. Introduce la lectura durante este tiempo en el momento del día que estés tranquilo. Hazlo en el mismo horario e incorpóralo a tu rutina.

Lo que te interese. Si nunca te ha interesado la historia, no es buena idea comenzar con ese

tema. En cambio, si las artes te apasionan, busca libros con esta temática.

Si te aburre, déjalo. Un grave error del lector novato es obligarse a terminar un libro. No pasa nada si lo abandonamos porque no nos logró atrapar. Hay mucho por leer.

Textos cortos. Como cualquier nuevo hábito, se debe comenzar ‘de menos a más’. Busca libros cortos, con lenguaje accesible.

Libros vs. pantallas. Leer también puede ser un pequeño descanso a nuestros ojos. Nuestra mirada viaja de ‘pantalla en pantalla’. Ve la lectura en libros impresos como un reposo a tu vista.

¿POR QUÉ?

Ejercitar el cerebro. Leer ayuda a conservar la memoria y permite conservarla más años.

Contra el estrés. Está demostrado que es más relajante que oír música o tomar un té.

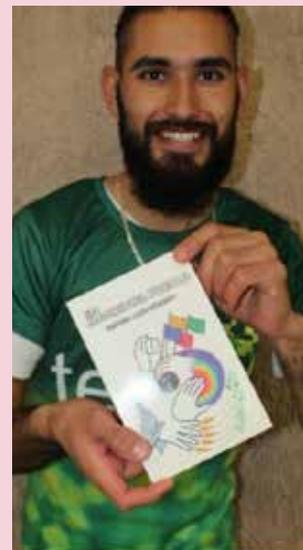
Ser más comprensivo. Estudios han demostrado que la lectura amplía nuestra empatía.

Temas, ideas... La lectura incrementa nuestro acervo cultural y nos da herramientas.



“Amar la lectura, es como aportar extras en tu vida, es esa sensación de satisfacción”

Alma Diana Sagredo Hernández/ Ejecutiva de RH/ Plaza Querétaro.



“La lectura cooperativa nos regala el acompañamiento que podemos darle a los socios para hacer más”

Miguel Díaz Ruíz Trejo/ Ejecutivo de Cajas/ Plaza Querétaro.

“La sucursal está a 30 minutos de distancia, comparto auto con otro compañero y cuando soy copiloto aprovecho para leer”

Germán García Gaytan/ Gerente de sucursal/ Plaza Bajío Centro



No hay pretexto ¡Celebra la Navidad!

Se dice que la tradición de colocar un árbol de Navidad se remonta al siglo VIII y para varias culturas significa la unión del cielo, la tierra y la vida. Este año, coloca un árbol distinto, hecho por ti y tu familia y vive estas fiestas de otra manera. **Patrimonio** te presenta cinco sencillas ideas para que en tu casa, estas fiestas decembrinas, tengan un toque muy personal

De fieltro

El fieltro es un material muy utilizado en esta época. Es económico y fácil de usar. Unos cuantos metros en color verde recortados en forma triangular pueden darle a tu casa, de manera fácil y original, un bello toque navideño.



De estambre

Uno de los más sencillo, pero no por ello menos originales, son los arbolitos de estambre. Coloca como en la imagen algunos clavitos o pega con cinta una tira de estambre grueso en forma de pino de navidad y decóralo.



De tablas viejas

Casi siempre tenemos por ahí viejas tablas que no utilizamos pero que tampoco terminamos por tirar. Este fin de año recicla esa madera y realiza con ellas tu árbol de navidad.



De luces navideñas

Con este arbolito matamos dos pájaros de un tiro. Utiliza tus series de navidad para formar un arbolito muy luminoso en tu pared.



De bolitas

Puedes comprar una serie de bolitas de unicel y pintarlas. Colócalas dentro de algún cordel y decorarás tu sala de una forma práctica y sencilla.



UN COLOR, UN DESEO

Se cree que cada uno de los colores empleados en la Navidad tienen un significado. Aquí te presentamos los más populares:

- El azul, para las oraciones de reconciliación.
- El plateado, para las de agradecimiento.
- El dorado, para las de alabanza.
- El rojo, para las de petición.



Con los
CAJEROS AUTOMÁTICOS
de Caja Popular Mexicana...

¡tu dinero disponible cuando lo necesites!
las 24 horas los 365 días del año.

ES RÁPIDO, FÁCIL Y SEGURO.

Utilízalo para:



Consultar tu saldo
de forma segura.



Disponer de tu dinero
y tener mayor control
del mismo.



Realizar retiros diarios
hasta por \$5,000.00
sin cobro de comisión*
para tarjetahabientes
de Caja Popular Mexicana.



Comprar tiempo aire
para tu celular.

No olvides tomar en cuenta las recomendaciones
de seguridad al hacer uso del cajero automático.

*Comisiones para tarjetahabientes de otras instituciones:

Costo por retiro **\$15.00 + IVA**

Costo por consulta **\$5.00 + IVA**

Lada sin costo 01 800 71 00 800

www.cpm.coop



CajaPopularMexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana



Calendarios 2018

Realidad ilustrada

Desde hace varios años Caja Popular Mexicana obsequia un calendario. La temática de este significativo obsequio que la cooperativa entrega a sus socios ha cambiado a lo largo de los años. En esta ocasión, el calendario 2018 busca plasmar momentos reales en doce bellas ilustraciones que nos acompañarán a lo largo del año. Nos alegra estar muy cerca de ti un año más. ¡Feliz 2018!

¡Patrimonio te trae en exclusiva un adelanto de nuestro calendario 2018!



La escuela es mejor...

¡En equipo!

En la imagen los hermanos Roger y David previo a una ponencia.



Foto. Eventos SAVIA

Desde 1987, dos hermanos Roger y David Johnson, se han dedicado a estudiar cómo mejorar el proceso enseñanza-aprendizaje. A lo largo de estos años, han publicado más de 100 investigaciones en las que han descubrieron que la educación cooperativa es la mejor vía para aprender

The Cooperative Learning Institute (Instituto de Aprendizaje Cooperativo) de la Universidad de Minnesota, es encabezado por Roger y David Johnson, y busca con sus investigaciones combatir el modelo de aprendizaje individualista que, aseguran, es menos productivo y con menores alcances.

David Johnson explica que en los sistemas actuales "se ignora completamente la interacción entre los estudiantes (...) Sin embargo, la interacción entre los alumnos es esencial y dice mucho de cómo aprenderán o de cuánta autoestima serán capaces de adquirir. No tiene sentido que los estudiantes compitan entre ellos para ver quién saca un sobresaliente y se sitúa por encima de los demás. Ese modelo ha caducado".

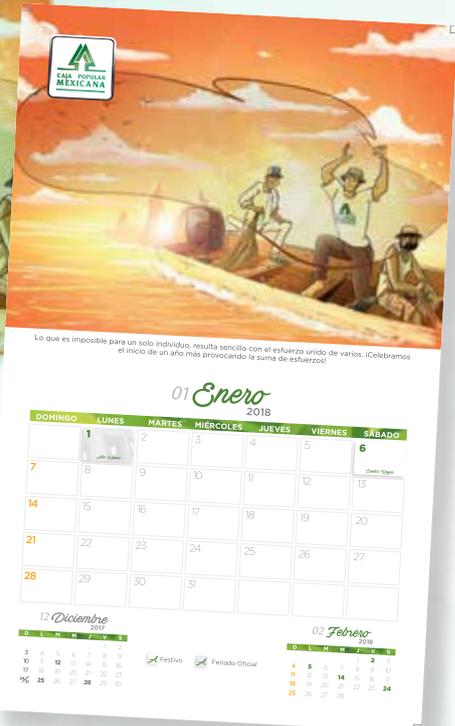
Pese a que el modelo de aprendizaje cooperativo es más complejo de lograr que el esquema individualista, las investigaciones del Instituto de Aprendizaje Cooperativo han demostrado que con este estilo de enseñanza se logra un mayor esfuerzo para el logro de una meta, una mejora de



El Instituto de Aprendizaje Cooperativo ha formado a más de un millón de profesores y cuenta con centros formativos en Shanghái, Japón, Noruega y España.

las relaciones interpersonales y también de la salud psicológica. "El cooperativo es más complejo que el individualista porque el alumno tiene que conectar al mismo tiempo con la tarea que debe realizar y con el grupo. Los miembros del equipo tienen que aprender a liderar, a decantarse por un punto de vista, a comunicar o a manejar los conflictos". Pero además, asegura Johnson que cuando los alumnos no compiten "mejora su salud mental".

A los hermanos Johnson se los conoce como los pioneros en la era moderna del aprendizaje cooperativo



Encontrar sentido a la vida, tener objetivos hacia los que dirigirse y la sensación de que la vida vale la pena vivirla pueden reducir el riesgo de accidente cerebrovascular y enfermedad cardíaca y aumentar la longevidad en más de un 20%, según un estudio de la Facultad de Medicina de la Monte Sinai.



Activa el deseo de lograrlo.

Una parte inconsciente de nuestro cerebro está diseñada para hacerlo. Un estudio de la Universidad Simon Fraser, en Canadá, demostró que existe un mecanismo que modifica el sistema nervioso con el objetivo de ahorrar energía. Por eso debemos enviar constantemente, otra orden al cerebro e impedir que dejemos de lado nuestras metas. Recomiendan que pegues fotos con tus objetivos; o bien, si se trata de algo inmaterial, escribir la palabra y echarle un vistazo de vez en cuando.

AÑO NUEVO, VIDA NUEVA

LA SUERTE ES AMIGA DE LA ACCIÓN

Se aproxima el fin de año y el momento en el que nos trazamos nuevas metas a cumplir. No esperes a que el reloj toque las doce campanadas para comenzar. Hazlo desde ahora y para eso, **Patrimonio** te presenta algunos tips para lograrlo



Ser realistas, ayuda mucho.

Trazar objetivos alcanzables es uno de los puntos principales para cumplir nuestras metas. No debemos plantearnos la meta de correr un maratón si jamás hemos entrenado. Lo que sí podemos hacer es proponernos comenzar a correr, primero algunos kilómetros, y poco a poco, prepararnos para alcanzar el nivel para correr un maratón.



“La acción precede a la motivación, y no al revés”. Simplemente comienza a hacerlo. Eso que te has propuesto comienza a hacerlo ya. Si decidiste ahorrar, cuento antes abre una cuenta de ahorro o al menos ve por una alcancía y lleva a cabo ese objetivo que te trazaste.



Ponle fecha, por escrito, y date un empujoncito. Escribir nuestras metas es posiblemente la primera acción que debemos hacer para alcanzarlas. Anota en un lugar visible tu objetivo y conseguirás darle un empujoncito a tu cerebro.

BUSCA LAS 5 DIFERENCIAS



1. Logo Playera Bipo; 2. Logo Playera primer persona; 3. Edificio más alto; 4. Color brazo Bipo; 5. Cuello Playera Bipo

CHISTES:



-José, he soñado que ganaba en la lotería 300 mil pesos como mi padre-
-¿Tú padre ganó la lotería? -
-No, también lo sueña



Un hombre muy tacaño sube a un taxi y cuando llega al destino solicitado, le dice el taxista:
- Señor son 100 pesos. Y el hombre le da únicamente 50.
Entonces el taxista le dice:
- ¿Por qué me da solo 50 pesos?, ison 100!
El hombre responde:
Sí, pero hemos ido los dos.

Un hombre de unos 65 años le pregunta al entrenador en el gimnasio:
-¿Que máquina debo usar para impresionar a una chica de 30?
-El entrenador lo mira y dice...
-Le recomiendo el cajero automático....

EN NÚMEROS

INFORMACIÓN ESTADÍSTICA AL 31 DE OCTUBRE DE 2017

*CIFRAS EN MILES DE PESOS



2,306,799
NÚMERO DE SOCIOS



326,120
MENORES
AHORRADORES



\$36,379,021
*CAPTACIÓN



\$29,287,526
*COLOCACIÓN



\$44,441,907
*ACTIVOS TOTALES



462
SUCURSALES



En esta
Navidad

cumple tus promesas

¡Y gana
Puntos Verdes!

Invierte
o reinvierte
y llévate: *un cobertor o un juego de sábanas*

Bases:

- Participan todos los socios de Caja Popular Mexicana que reinviertan o inviertan una Rendicuenta del 13 de noviembre del 2017 al 31 de enero del 2018 o hasta agotar existencias.
- El Socio participa de acuerdo a las siguientes opciones:

Reinversión o inversión a 180 días:

1. El Socio que reinvierta o invierta un monto de \$10,000.00 más el costo de recuperación de \$200.00 (IVA incluido) podrá hacerse acreedor a un cobertor grueso.
2. El Socio que reinvierta o invierta un monto de \$5,000.00 más el costo de recuperación de \$150.00 (IVA incluido) podrá hacerse acreedor a un juego de sábanas o cobertor ligero.

El Socio participante en el programa de lealtad podrá realizar el canje de Puntos Verdes de acuerdo a lo siguiente:

1. Realizar una reinversión o inversión a 180 días por \$10,000.00 más el canje de 3,000 puntos, obtendrá un cobertor grueso SIN costo de recuperación.
2. Realizar una reinversión o inversión a 180 días por \$5,000.00 más el canje de 2,000 puntos, obtendrá un juego de sábanas o cobertor ligero SIN costo de recuperación.

Reinversión o inversión a 360 días:

1. El Socio que reinvierta o invierta un monto de \$14,000.00 SIN costo de recuperación podrá hacerse acreedor a un cobertor grueso.
2. El Socio que reinvierta o invierta un monto de \$7,000.00 SIN costo de recuperación podrá hacerse acreedor a un juego de sábanas o cobertor ligero.

• El Socio podrá hacerse acreedor a un máximo de 3 artículos iguales o combinados.

• El Socio podrá participar en cualquier sucursal de Caja Popular Mexicana.

• Para participar es necesario que el Socio no presente morosidad en caso de tener crédito o créditos vigentes.

• Los puntos no previstos serán resueltos por la Dirección de Mercadotecnia.

Notas:

• Estimado Socio en caso de un imprevisto podrá obtener un préstamo de hasta el 90% de su Rendicuenta con el Crédito "Garantizado con Rendicuenta".

Aplican condiciones y restricciones del producto de crédito. Consulte a su ejecutivo.

• Para la contratación del plazo de 180 y 360 días podrá solicitar el pago de intereses de manera mensual, consulte a su ejecutivo.

* La imagen mostrada es únicamente con fines ilustrativos, el diseño y color del artículo promocional puede variar.

***CAT Promedio Crédito Garantizado con Rendicuenta de 15.4% sin IVA** para fines informativos y de comparación exclusivamente. Fecha de cálculo 30 de abril de 2017. Mayor información consultar a un Ejecutivo de Servicios.

GAT nominal desde 6.46% y GAT real desde 2.55% antes de impuestos. La GAT real es el rendimiento que obtendrás después de descontar la inflación estimada. Para fines informativos y de comparación exclusivamente con monto de ahorro de \$1,000.00 en adelante a un plazo de 360 días. Fecha de cálculo 4 de octubre de 2017.

Lada sin costo 01 800 71 00 800

www.cpm.coop



CajaPopularMexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana