

EJEMPLAR GRATUITO



Patrimonio

ENERO - FEBRERO DE 2023 | NO.112

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

SUMAMOS MÁS ESTADOS AL MÉXICO COOPERATIVO



PACHUCA



SUCURSALES



TUXTLA GUTIÉRREZ

Con la apertura de sucursales en los estados de **Hidalgo** y **Chiapas** ampliamos nuestra cobertura y cumplimos con la meta de **mejorar la calidad de vida de los socios**

Sumemos A MÁS MEXICANOS

Este año se perfila como el ideal para sumar a más mexicano a nuestro movimiento cooperativo, y juntos contar más historias donde todos tendremos una mejor calidad de vida



Tener mayor presencia en distintos estados del país y contar con más socios, nos convierte en una cooperativa con mayor responsabilidad por cumplir con las necesidades de todos.

Este 2023 Caja Popular Mexicana buscará ampliar su red de cajeros automáticos un 12 por ciento, pues ahora estamos presentes en Hidalgo y Chiapas, con estos estados sumamos un total de 28.

Con 484 sucursales, tomando en cuenta la última inauguración de la sucursal Omega, en la ciudad de León, Guanajuato, este año daremos fuerza al uso de las plataformas CPM Móvil y CPM Móvil Plus, en las que acumulamos más de 2 millones de operaciones en 2022.

Con este crecimiento buscamos incrementar nuestro impacto positivo en las comunidades donde operamos, al acercar servicios financieros y tecnológicos a los habitantes de comunidades y zonas donde el movimiento cooperativo significa una alternativa real para el logro de una mejor calidad de vida. 🌱

Patrimonio



www.cpm.coop

DIRECTORIO

4 Oaxaca de manteles largos

LA COOPERATIVA CUENTA CON NUEVAS OFICINAS PARA DAR UN MEJOR SERVICIO A LOS SOCIOS OAXAQUEÑOS.

5 Compromiso social

COLABORADORES DE CPM ENTREGARON APOYOS A ASOCIACIONES CIVILES EN PACHUCA, HIDALGO.

6 Graduación SICADI

FORTALECEMOS AL ÓRGANO DIRIGENCIAL

7 CONOCE A REY COLIMÁN

8 LLEGAMOS A MÁS LUGARES

11 COLABORACIÓN ESPECIAL EN INVERSIONES

12 MEJORA TU SEGURIDAD DIGITAL

13 COOPERANDO ANDO

14 BIENESTAR EMOCIONAL PARA LOGRAR EL ÉXITO

Presidente del Consejo de Administración

Miguel Ángel Corrales Vázquez

Presidente del Consejo de Vigilancia

Francisco Javier Balderas González

Director General

Cirilo Rivera Rivera

Dirección de Comunicación e Imagen Institucional

Juan Pablo de León Murillo

Gerente de Imagen y Contenido

Edgar Iván Saldivar Cortés
edgar_saldivar@cpm.coop

Coordinador Editorial

José Luis Ramírez Torres
jose_ramirezT@cpm.coop

Colaboran en esta edición:

José Antonio Trinidad López
Rocio Flores Durán
Hector Canchola Balderas
Francisco Manuel Álvarez Guevara
José Roberto Becerra García
Juan Manuel Ramírez González
Crystel Guzmán Castro
Yessica Karina Ayala Llamas

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV)

CONSULTE EL ESTATUS LEGAL DE CAJA POPULAR MEXICANA:

Comisión Nacional Bancaria y de Valores

www.cnbv.gob.mx

Sección: Ahorro y Crédito Popular Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo.

Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF)

www.condusef.gob.mx

Sección: Entidades de Ahorro y Crédito Popular
800 999 80 80

Caja Popular Mexicana Patrimonio órgano informativo y formativo de Caja Popular Mexicana, Año 27 No. 112 enero - febrero de 2023, es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Calle Ignacio Altamirano # 407, colonia San Juan de Dios, León, Guanajuato, México. C.P. 37004. Tel. (477) 788 80 00. Lada sin costo 800 71 00 800. www.cpm.coop.imagenycontenido@cpm.coop Editor responsable, Cirilo Rivera Rivera. / Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2013-120917245400-102, ISSN en trámite. Licitud de título y contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, en trámite. / Diseñada por manifiesto.studio / Este número se terminó de imprimir en febrero con un tiraje de 60 mil ejemplares. / Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de Caja Popular Mexicana. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización expresa y por escrito de Caja Popular Mexicana.



OAXACA, OAXACA

Oaxaca DE MANTELES LARGOS



Plaza Oaxaca inauguró sus oficinas regionales, en el corazón de la capital del estado

A la par, la sucursal Del Centro estrena sus instalaciones, con lo que Caja Popular Mexicana consolida su paso de modernización paulatina en esa zona del sureste nacional.

La nueva dirección es calle de Armenta y López #1028, en el centro de la ciudad de Oaxaca.

Para inaugurar las instalaciones se concentraron dirigentes, socios y colaboradores, así como integrantes del Consejo de Administración y Vigilancia de la cooperativa.

Oaxaca cuenta con 30 sucursales que atienden a 191 mil 407 socios y 21 mil 497 ahorradores menores de edad.

El presidente del Consejo de Administración, Miguel Ángel Corrales Vázquez, felicitó a todo el equipo involucrado en la modernización de las instalaciones y los convocó a mantener el ritmo para lograr los objetivos, misión y visión de la institución.

"Buscamos que nuestros socios aumenten la calidad de vida de ellos mismos y de más comunidades en las

que estamos presentes como institución", acotó el presidente del consejo. La sucursal Del Centro, trazó su historia en la calle de Manuel Bravo, y ha permanecido en la capital oaxaqueña desde el año 1998.

Actualmente esta sucursal atiende a 8 mil 544 socios, y mantiene bien ritmo de crecimiento, por ello, la demanda de reubicación que ahora tiene en calle de Armenta y López #1028, en el centro.

A la inauguración asistieron además Luis Enrique Alejo Juárez, vicepresidente del Consejo de Vigilancia; Rosalba Yolanda Villavicencio Reyes, presidenta del comité administrativo; Villabaldo Sánchez Cruz, subdirector regional Sureste; José Eduardo Pérez Hernández, gerente de la oficina de Plaza Oaxaca y Lucy Marisol Jiménez Briones, la gerente de sucursal Del Centro.

Como parte de este festejo, la cultura oaxaqueña estuvo presente con los bailables regionales y el tequio, representativo de la sociedad oaxaqueña y que coincide con los valores y principios cooperativos que se reflejan con la Guelaguetza y regada de dulces. 🍬

COLIMA, COLIMA

COMPROMISO SOCIAL EN Colima

El comité promotor de sucursal Colima, organizó un convivio, invitó a un cuentacuentos, y regaló calzado a los niños de la Casa Leonel de grupo hogar de amor y protección al niño A.C. 🌸



PACHUCA, HIDALGO

AYUDAMOS CON Educación cooperativa

Previo a la inauguración de la sucursal Pachuca se realizó una actividad comunitaria en coordinación con el área de Educación Cooperativa, colaboradores de plaza Querétaro y dirigentes

La finalidad de la actividad social, es dar a conocer y permear los principios y valores cooperativos de Caja Popular Mexicana como "compromiso con la comunidad" y "ayuda mutua", además de generar alianzas con otras instituciones que ayuden al posicionamiento de la cooperativa en la zona.

y despensa para la Amanc y para la Casa Hogar "La Buena Madre" A.C. Posteriormente, se acudió a las instalaciones de la Casa Hogar "La Buena Madre" A.C. que apoyan a 17 niñas de escasos recursos y con problemas en su núcleo familiar. A ellos también se les otorgó despensa y juguetes. 🌸

La actividad social se realizó el pasado miércoles 11 de enero. Primero se visitó a la asociación civil AMANC-Hidalgo, la cual, brinda atención y gestiona diversos apoyos en beneficio para niños con cáncer. La asociación civil actualmente atiende alrededor de 20 niños desde 0 a 17 años.

Con el apoyo de colaboradores de sucursal, de plaza Querétaro y dirigentes, se logró coleccionar juguetes



Colaboradores de Caja Popular Mexicana en Pachuca con integrantes de Amanc Hidalgo.



Festejamos CON LOS GRADUADOS



Nos alegra concretar una meta más de nuestros órganos directivos con las graduaciones del Sistema de Capacitación a Dirigentes (SICADI) de la generación 2022, el acto académico se realizó en la ciudad de León, Gto.

principios cooperativos que han dado identidad a nuestra institución desde su origen, para con estos, enfrentar los retos relacionados al cumplimiento del objeto social de la cooperativa a través de sus funciones.

Una de las tareas más importantes de Caja Popular Mexicana es la de desarrollar las competencias de los integrantes de la estructura directiva en apego a los ideales y

Estamos convencidos de que un equipo de directivos motivado, capacitado y diverso, es la mejor herramienta para crecer y trascender en el tiempo.



229 Directivos que concluyeron satisfactoriamente el Programa de Capacitación Continua.

22 Consejeros que concluyeron satisfactoriamente el programa de Capacitación Continua.



158 Promotores que concluyeron satisfactoriamente el programa de Especialización de Aspirantes al Comité Administrativo de Plaza (CAP).

42 Directivos a reelección que concluyeron satisfactoriamente el programa de especialización de aspirantes al Comité Administrativo de Plaza (CAP).

37 Directivos a reelección que concluyeron satisfactoriamente el programa de especialización de aspirantes al Consejo.

22 Consejeros que concluyeron satisfactoriamente el programa de Especialización para Consejeros.



Las aguas cooperativas QUE UNIERON A UNA FAMILIA

Ignacio Toscano es un joven emprendedor que creó su marca de agua embotellada con el apoyo del financiamiento de Caja Popular Mexicana



Búscalos en Facebook como :
<https://www.facebook.com/AguasReyColiman>

Rey Colimán es la empresa de agua embotellada que da empleo a la familia de Ignacio y varios colimenses que se han sumado a este proyecto.

Desde joven, Ignacio escuchó sobre la cooperativa, y al no contar con acceso al crédito en instituciones bancarias debido a su corta edad y experiencia, acudió en 2017 a la sucursal Pablo Silva, en Villa de Álvarez, Colima, y fue ahí que con su empeño y trabajo ha logrado formar lo que hoy es un proyecto social con impacto positivo para quienes lo rodean.

"Siempre me han gustado las ventas, tuve claro que quería tener mi propia empresa, como todos tenemos que tropezar para adquirir experiencia, comencé con un negocio de ropa de

niña, y posteriormente me seguí con el negocio de las aguas frescas", comentó Ignacio Toscano, quien de manera constante ha renovado su línea de crédito para invertir en su empresa.

Tener a su padre cerca era parte de los objetivos de Ignacio, pues su familia se tenía que separar de manera constante, ya que su papá trabajaba en Estados Unidos, pero ahora forma parte de su empresa.

"Una de mis preocupaciones eran mis papás, regresarles un poco de lo mucho que me han dado, que mi papá ya no tuviera que ir a EUA a trabajar, pudiera tener una mejor vida aquí, fue mi mayor motivación y hasta el día de hoy mi papá esta aquí como mi socio, me hace más fuerte", finalizó Ignacio. 🌱

"Queremos seguir creciendo, salir del estado de Colima, poder emplear a mucha gente, de motivar a muchos mexicanos de decirles que Caja Popular Mexicana apoya a la juventud que es un gran aliado"

Ignacio Toscano,
Socio de CPM desde
hace 6 años

PACHUCA, HIDALGO

YA ESTAMOS EN **Pachuca**



La sucursal Pachuca inició operaciones el pasado lunes 19 de diciembre de 2022. La sucursal cuenta con instalaciones muy modernas y apegadas al nuevo modelo de sucursal, donde resalta un área digital, donde un asesor acompaña al socio en todo momento para que el socio descargue las apps de la cooperativa, además de instruirlo y mostrarle los sitios oficiales.

Esta es la sucursal número 483 y es la primera en el estado de Hidalgo. Al evento asistieron personalidades gubernamentales, además de miembros del CAP y CO-PROSU, así como los gerentes de la subdirección regional centro. 🌸

EL PRIMER **Socio en Pachuca**

Julio Castillo se convirtió en el primer socio en formar parte de la sucursal Pachuca, originario de Veracruz, desde hace algunos años habita en Pachuca por temas laborales.

Julio ya conocía sobre Caja Popular Mexicana, ya que sus familiares son socios en Veracruz, y desde que se enteró de que se iba a instalar una sucursal en Pachuca, el primer día acudió para darse de alta como socio, comenzó con una cuenta de ahorro para en un futuro solicitar un financiamiento. 🌸



TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS COOPERAMOS EN **Chiapas**



Entre música de marimba y una danza típica con chiapanecas y parachicos llegó Caja Popular Mexicana a Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, representa la sucursal 481 de la cooperativa en el país. Sus instalaciones cuentan con el nuevo modelo de sucursal donde se pueden hacer operaciones en las plataformas digitales de la financiera y de manera presencial.

En su primer día de operaciones la sucursal tuvo una muy buena respuesta, registrando los primeros 35 socios. A la inauguración acudieron representantes de gobierno, tanto estatales como municipales, además de directivos, dirigentes y consejeros de CPM. 🌺



Sucursal Pachuca

📍 Vicente Segura 206, esquina Mejía, colonia Centro, Pachuca, Hidalgo

🕒 **Lunes a Viernes** 9:00 am a 4:00 pm
Sábado 9:00 am a 2:00 pm



Sucursal Tuxtla Gutiérrez

📍 Avenida Central Poniente #1049, planta baja, El Cerrito, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

🕒 **Lunes a Viernes** 9:00 am a 4:00 pm
Sábado 9:00 am a 2:00 pm

NUEVAS INSTALACIONES EN Colima

Luego de 15 años, las oficinas de Plaza Colima de Caja Popular Mexicana fueron trasladados a un lugar moderno y con mejores condiciones para brindar un mejor servicio a los socios y los colaboradores se encuentren en un óptimo ambiente laboral.

Las nuevas oficinas se ubican en la calle *Aniceto Castellanos #450-13, colonia San Pablo en Colima, Colima*. Plaza Colima cuenta hasta el momento con 10 sucursales, distribuidas en los municipios de Colima, Manzanillo, Colima, Tecomán y Villa de Álvarez.

La modernización de las áreas de trabajo impulsa de manera sostenible el crecimiento de la cooperativa en el estado y permitirá dar un servicio a un mayor número de socios. 🌱



“Nuevas instalaciones nos permite realizar de mejor manera las actividades, recibir de mejor manera a los socios y a todos los que vienen a la cooperativa, todos los colaboradores están muy motivados, todos los días es un disfrute llegar a la institución”

EDGAR FARÍAS,
Gerente Plaza Colima

Regalan DESPENSAS A FAMILIAS

Colaboradores de las sucursales Pablo Silva y Villa de Álvarez, se unieron para regalar despensas a familias del municipio de Colima.

¡Gracias por su generosidad y apoyo a la comunidad! 🌱



Caja Popular: AHORRA, INVIERTE Y SOLICITA CRÉDITO

El suplemento especial INVERSIONES de grupo REFORMA dedicó un espacio a las cajas populares en su edición de diciembre

Esta colaboración fue realizada por Juan Pablo de León Murillo, director de Comunicación e Imagen Institucional de Caja Popular Mexicana, y con datos actuales sobre la membresía de la cooperativa y su impacto en las comunidades de opera, conocemos a fondo el modelo de las cajas populares en el país. Aquí te presentamos un extracto:

Una sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo (SO-CAP), mejor conocida como caja popular o cooperativa de ahorro, es un intermediario financiero sin fines de lucro cuyo objetivo es realizar operaciones de ahorro y préstamo entre sus socios. Opera con base en la Ley para Regular Las Actividades de las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo (LRASCAP), publicada en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el 13 de agosto de 2009, que la reconoce como parte del Sistema Financiero Mexicano con el carácter de integrante del Sector Popular.

“Las cooperativas son consideradas una alternativa financiera para la economía social y solidaria que precisamente se basa en la cooperación de sus integrantes”, declara Juan Pablo de León Murillo, director de Comunicación e Imagen Institucional de Caja Popular Mexicana (CPM).

Agrega que la meta principal de la caja popular es contribuir a la inclusión financiera de las comunidades en las que opera, donde la banca tradicional no llega, con la finalidad de llevarles productos y servicios financieros de calidad que permitan mejorar su situación económica y calidad de vida.



Cada año a través del ejercicio de asambleas en sucursal, a nivel regional y nacional, se abordan temas como el destino de remanentes para el crecimiento y expansión de la sociedad cooperativa de ahorro y préstamo (innovación tecnológica, nuevas sucursales y remodelación) y de responsabilidad social corporativa (ayuda funeraria para socios, remodelación de escuelas, etcétera). 🌱

“El fin de las cajas populares no es generar grandes rendimientos, sino crear economía social y solidaria por medio del ahorro cooperativo, así como productos y servicios adecuados que permitan a los usuarios alcanzar una mejor calidad de vida”

Juan Pablo de León Murillo, director de Comunicación e Imagen Institucional de Caja Popular Mexicana

Nosotros, los usuarios, somos la pieza clave de la ciberseguridad. Es la persona quien gestiona la información; la modifica, la transmite, la elimina y la procesa

El conocimiento PUEDE SALVARTE

La seguridad informática, también conocida como ciberseguridad o seguridad de tecnologías de la información, es el conjunto de herramientas, políticas, conceptos de seguridad, salvaguardas de seguridad, que pueden utilizarse para proteger infraestructura computacional y todo lo relacionado con esta así como a los propios usuarios de la misma.

A día de hoy, nadie es ajeno a la importancia de la seguridad digital en el mundo empresarial. Además, los posibles costes de los ciberataques externos, o incluso los fallos provocados por negligencias internas, son desproporcionados.

Errores comunes que pueden poner en riesgo su seguridad digital

No importa qué tan buena sea la infraestructura del sistema de seguridad de la red, si los usuarios la usan incorrectamente, no ayudará. Veamos cuáles son las brechas de seguridad digital más comunes:



Mal uso de contraseñas

- Utilice una contraseña demasiado simple (por ejemplo, 12345).
- Reutilice las contraseñas en diferentes servicios.
- Compartir contraseñas con personas no autorizadas.



• Caer en estrategias de phishing.

Por ejemplo, es común recibir correos electrónicos haciéndose pasar por bancos que incluyen enlaces a sitios web falsos que roban los nombres de usuario y contraseñas de las víctimas.



• *Instalar programas no autorizados* o supervisados por personal calificado, lo que puede dar lugar a intrusiones no autorizadas, robo de información o secuestro de datos (ransomware).

• *Exponga información confidencial en las redes sociales* o compártala con personas ajenas a la organización. 🌐



Presupuestos Chidos PARA GENTE COOPERATIVA

A pocos días de iniciar este 2023, ya hay muchos que empezaron a sentir la cuesta de enero, pero estamos seguros que con estos consejos para hacer tu presupuesto van a salir bien librados 😊

Primero tienes que un presupuesto te ayuda a identificar gastos prescindibles o innecesarios y también establecer metas financieras, así como planificar un plan de ahorro.

Ahora que ya sabes sus beneficios ponte bien pilaaa y ¡realiza el tuyo!

- **Clasifica tus cuentas.** Separa el dinero que entra del dinero que sale y ordénalo.
- **Suma los ingresos** y los egresos de forma separada.
- **Resta tus gastos** de tus ingresos.
- Sí o sí, debes **abrir tu cuenta de ahorro.**
- Decide si debes **cortar algunos gastos.**



Sabemos que pasas mucho tiempo en el celular (como nosotros obvi), así que descárgate una app en tu celular para presupuestos y lo tengas muy a la vista para llevar el control de tus finanzas, ¿lo harás o le tienes miedo al éxito? 🤖

Visita el blog "CooperandoAndo" de Caja Popular Mexicana para conocer más de este y otros temas financieros.

www.cooperandoando.com





Bienestar emocional PARA LOGRAR EL ÉXITO PERSONAL Y PROFESIONAL

Originario de Michoacán, Efraín Fernández Palacios es psicólogo egresado de la UNAM, y cuenta con estudios en Publicidad, Administración y Neurobiología de la conducta. Desde hace varios años, es divulgador de temas de salud mental y bienestar emocional.

En una visita que el especialista realizó a las oficinas corporativas de Caja Popular Mexicana, compartió información y consejos para mejorar hábitos, y alcanzar una mayor satisfacción personal y profesional.

De acuerdo con Efraín, al 2030, la principal discapacidad del ser humano será la salud mental, pues luego de la pandemia, diversos estudios señalan mayores niveles de ansiedad en lo individual y lo colectivo.

Parte fundamental de esto es la gran conectividad digital a la que estamos sometidos activa neurotransmisores en nuestro cerebro que genera grandes cantidades de cortisol, que se le conoce como “la hormona del estrés” porque se libera en respuesta a situaciones intensas o estresantes. El cortisol no es malo, porque nos mantiene alerta, pero en exceso puede afectar algunos órganos vitales.



¿Quieres equilibrar tus niveles de cortisol?

- **Cuida tu salud mental:** aliméntate sanamente, duerme al menos 7 horas diarias, realiza ejercicio aeróbico, establece una agenda diaria, no tomes decisiones bajo presión y haz micro-meditación.
- **Considera los primeros auxilios psicológicos:**
 - 1) Escucha sin dar consejos.
 - 2) Genera y ofrece empatía siempre.
 - 3) Establece redes de apoyo (con la familia, amigos, compañeros de trabajo, etc.). 🧠

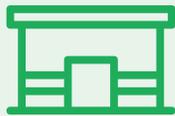
Información estadística

AL 31 DE ENERO

(*CIFRAS EN MILES DE PESOS)



3,284,274
NUMERO DE SOCIOS



484
NUMERO DE SUCURSALES



323,329
NUMERO DE AHORRADORES MENORES DE EDAD



49,827,752*
COLOCACIÓN

73,081,662*
CAPTACIÓN

ACTIVO TOTAL:

88,023,211

Encuentra las 9 palabras que todo socio de Caja Popular Mexicana debe conocer.

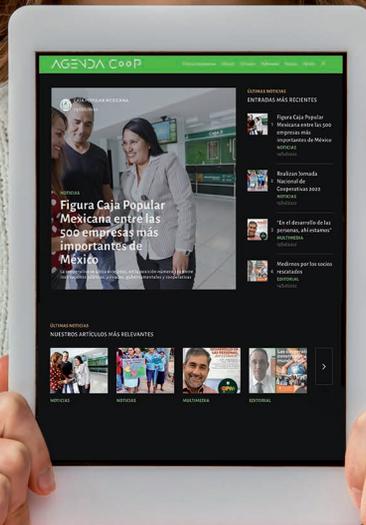
R P D S F A O Z M T
A D Z I D C M C A L
O U B C S J G M N E
S H N L K N Q T I V
A C L P W C D C F L
B N S C D P V M I C
U M C L A U D S E B
W B N P O N A O S N
Z C X C P T C N T B
C B C A H O R R O I
D Ñ S T U S A R A N
E F U I Z V C B Ñ H
O C Z A O E E D C Z
T R O S M R I B R D
I E R Z I D J C E C
J N L F A E O Ñ D O
A D I D L S O C I O
V I S C P W J U N P
U M C V A K C Q A E
Ñ I F C N M P X M R
D E M O C R A C I A
T N V P I W T J C T
F T S E A R R D O I
V O D R J C I U C V
A S C A R L M O N A
M U G T H C O K Ñ S
N H D I J L N Z I H
V L X V G W I J B U
W B S A C V O E V C
N E A S A M B L E A



AGENDA COOP

VISITA AGENDA COOP

Te contamos las historias que las cooperativas generan al construir un mundo mejor



Somos un sitio informativo sobre cooperativismo y economía social, ¡visítanos y hagamos comunidad!

Ingresa a www.agendacoop.com