



## Que su hogar sea cálido y lleno de prosperidad

Multiplica tu aguinaldo.  
Haz buen uso de él/5

¿Habrá promociones para este fin de año  
en Caja Popular Mexicana?/6



El futuro depende, en gran parte, de la familia, lleva consigo el porvenir mismo de la sociedad; su papel especialísimo es el de contribuir eficazmente a un futuro de paz



**Juan Pablo II**



# Que su hogar sea cálido y lleno de prosperidad

El mundo de hoy es de prisa: las distancias, el transporte, el trabajo, el hogar, la diversión. Muchas de las cosas son instantáneas: desde pizzas, ganancias y todo tipo de servicios. Esto no necesariamente puede ser malo, el ritmo de la modernidad y las propias necesidades de la gente así lo dictan.

Sin embargo, conviene hacer un alto en nuestras vidas para reflexionar del camino recorrido y lo que nos falta por andar. Un alto para respirar y disfrutar de lo sencillo de la vida y lo valioso que es precisamente lo simple. Una pausa para saber que hay cosas más valiosas como la propia familia, el calor de un abrazo, la sonrisa sincera de un padre y un hijo, los niños rompiendo una piñata o la abuela preparando un rico ponche.

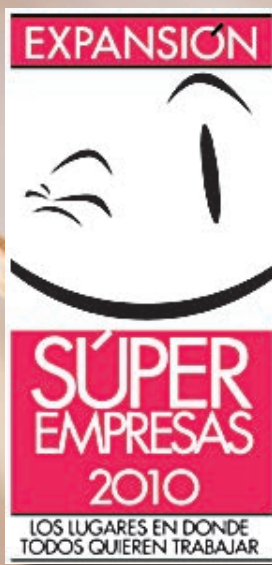
Si algo que nos distingue a los mexicanos es precisamente nuestras tradiciones y la unión fami-

liar. Fomentemos con los nuestros lo que nos une y distingue, lo que nos llena de alegría y nos hace solidarios.

Nuestro México vivió episodios muy difíciles en el año. El calor familiar, puede ser un bálsamo que nos ayude a reconfortarnos y construir desde los cimientos la vitalidad y la fuerza para empezar el año con nuevas ganas de dar lo mejor de nosotros.

Caja Popular Mexicana, les desea lo mejor; que estas fiestas sean un motivo más de unidad y fraternidad. Que la prosperidad esté siempre en sus corazones y en lo que realizan. Que Caja Popular Mexicana esté con ustedes, para hacer realidad sus proyectos y anhelos.

**Un saludo afectuoso.**





## EN CONTACTO

Como socio de Caja Popular Mexicana, su opinión cuenta y es muy importante para nosotros:

### Reconoce que CPM siempre le ha ayudado

Soy viuda desde hace 8 años y gracias a que mi esposo me enseñó los movimientos de la caja he sacado a delante a mi familia y cuando tengo problemas económicos, voy a la caja. Nunca me he atrasado y pago mi préstamo poco a poco, pero la verdad si no fuera por su ayuda, viviría con muchas presiones de dinero. El servicio es muy bueno y tratan con amabilidad a los socios, aunque a veces se tardan un poco en el trámite.

**MARTHA ELVIRA SÁNCHEZ PÉREZ.**  
4 AÑOS DE SOCIA. COLIMA, COL.

### La caja le proporciona buenos servicios

Caja Popular Mexicana es mi mejor aliada en cuanto a apoyo económico se refiere. Gracias a los ahorros que he depositado, puedo solventar mis necesidades financieras junto con mi familia, además también en CPM, me asesoran para obtener mejores rendimientos. Ahora la mayoría de la familia somos socios.

**VIRGINIA PAZ JUÁREZ JARQUÍN,**  
1 AÑO DE SOCIA. CUERNAVACA, MOR.

### Mejora su calidad de vida

Gracias a Caja Popular Mexicana he podido adquirir bienes que sin su ayuda me hubiera sido imposible. Le he dado un mejor estilo de vida a mi familia y siendo un socio cumplido me han dado apoyos increíbles como son: préstamos inmediatos sin trámites ni nada, y me solicitan mínimos requisitos. En verdad, estoy sumamente agradecido con CPM.

**JESÚS GERARDO LANDÍN MONTIEL,**  
2 AÑOS DE SOCIO. GUANAJUATO, GTO.

Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés. Por favor envíe sus colaboraciones a la siguiente dirección electrónica:

[publicaciones@cpm.org.mx](mailto:publicaciones@cpm.org.mx)



Llame sin costo al 01 800 7100800

# índice

# directorio

1. Portada
2. Editorial
3. Directorio
4. Recuerdo del Padre Carlos Salgado Castillo
5. Multiplica tu aguinaldo. Haz buen uso de el
6. ¿Habrán promociones para este fin de año en CPM?
7. Que la cuesta de enero, no te cueste
8. Preparémonos para las asambleas
9. Los jóvenes y su oportunidad...
10. Vuelan 200 globos en León
11. Caja Popular Mexicana en Nuevo Vallarta
12. Lleva CPM capacitación empresarial a sus socios
13. Volviendo a ser niños, con nuestros hijos
14. Estrategias de bajo costo para promocionar tu negocio
15. Pongámonos las pilas

Víctor Fierro Rubio  
**Presidente del Consejo de Administración**

Armando Padilla Mireles  
**Presidente del Consejo de Vigilancia**

Ramón Imperial Zúñiga  
**Director General**

**Consejo Editorial**  
Florencio Eguía Villaseñor  
Alfonso García Moreno  
Víctor Hugo Magallanes González  
Martha Olivia Lemus  
Ramón Imperial Zúñiga  
David Torres Ramírez  
Álvaro Ernesto Guevara  
Pedro Torres Fernández

Victor Hugo Magallanes González  
**Gerente de Comunicación Social**

#### Colaboran en esta edición:

Alejandro Venegas Maciel  
Álvaro Ernesto Guevara  
Arturo Ramírez Hernández  
Arturo Sierra Alemán  
Daniela Flores López  
David Torres Ramírez  
Eric Alberto Gómez Silva  
Florencio Eguía Villaseñor  
Heidy Alarcón Padilla  
Irma Romero Martínez  
Jaime Martínez Vicencio  
Luz María León Peña  
Myriam López Mendoza  
Ricardo Ramos Rodríguez  
Viridiana Yañez Sánchez  
Víctor Hugo Magallanes González  
Víctor Manuel Guzmán Menchaca  
Yenissei Flores Cabañas

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV)

Consulte el Estatus legal de Caja Popular Mexicana / Comisión Nacional Bancaria y de Valores [www.cnbv.gob.mx](http://www.cnbv.gob.mx)

Sección: Ahorro y Crédito Popular / Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo / Condusef [www.condusef.gob.mx](http://www.condusef.gob.mx) Sección Entidades de Ahorro y Crédito Popular / 01 800 999 80 80



# Patrimonio

ORGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

Patrimonio es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana, S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Editor responsable, Ramón Imperial Zúñiga. Patrimonio no se hace responsable de la opinión expresada por sus colaboradores y escritores. Los Artículos Publicados reflejan el punto de vista del autor y necesariamente el de Caja Popular Mexicana. Toda correspondencia favor de dirigirla a: Ignacio Altamirano No. 407, col. San Juan de Dios, León, Gto. C.P. 37004. Tel. (477) 7 88 80 00 fax 7 88 80 30. Certificado de licitud de título No. 9942. Certificado de licitud de contenido No. 6959. El material original no será devuelto aunque éste no se publique. Diseño e impresión:





## RECUERDO AL PADRE Carlos Salgado Castillo



...el padre Carlos formó las primeras cajas populares del estado de Guanajuato allá por los años cincuentas en Obrajuelo e Irámuco, lugares en que se desempeñó como vicario

fijo.



Lamentamos tener que comunicar el sensible fallecimiento del padre Carlos Salgado Castillo ocurrido el mes de agosto del presente 2010 en la capital michoacana, lugar de su residencia.

Para los recientes que ya no lo trataron, diremos que el padre Carlos formó las primeras cajas populares del estado de Guanajuato allá por los años cincuentas en Obrajuelo e Irámuco, lugares en que se desempeñó como vicario fijo.

Después anduvo por varios lugares como Zacapu, Mich., Ixtla y Rincón de Tamayo, Gto. Dejando siempre huella imborrable de su inclinación por lo social, aunque fue como párroco de Zirizícuaru donde se hizo notar singularmente, no sólo por la caja popular sino por un puñado de obras que le sobrevivieron, como la cooperativa PROLEVERZI, SCL, el agua potable, los teléfonos, la construcción de caminos y la Cooperativa "Artesanos Unidos de Uripitío" donde además estableció una granja comunitaria.

Fue precisamente de Zirizícuaru donde surgió una lideresa de talla entera, Luz Ma. Rivera Pérez (1939-2006) quien primero fue gerente de la caja popular; después dirigente de la JAC (Juventud Agrícola Cristiana) y más tarde representó a México-Centro América y el Caribe ante la Fed-

ración Internacional de Adultos Rurales Católicos por lo que una y otra vez recorrió el continente y hasta los países europeos. Fue ella, hasta su sensible deceso, un fruto genuino del padre Carlos a quien siempre acudió en sus muchas tareas nacionales e internacionales.

El padre Carlos Salgado Castillo, (1923-2010) nació en Santa Ana Manceira, hoy Tenencia Isaac Arriaga, de Purúandiro, Mich. y consagró a los campesinos su vida sacerdotal, la cual tuvo oportunidad de fundamentar con estudios en Canadá, Chile, Puerto Rico, Lovaina y Brasil. Además tuvo oportunidad de conocer varias experiencias de la vida y organización de pequeños agricultores de nueve países iberoamericanos y seis europeos, compartiendo más tarde dichas experiencias con los campesinos mexicanos.

En 1997, al celebrar sus bodas de oro sacerdotales, el Padre Carlos era miembro del Secretariado Social Mexicano y consejero de Promoción del Desarrollo Popular, ambos en la ciudad de México. Era, además, rector del templo del Santo Niño y colaborador en la Pastoral Social en la Foranía 2 de Morelia, Mich.

De 1985 a 1990 construyó el templo del Beato Marcelino Champagnat, actualmente parroquia.



# Multiplica tu aguinaldo. Haz buen uso de él



Saber administrar de la mejor manera el aguinaldo, es una oportunidad para hacer crecer nuestros recursos y formar el patrimonio familiar.

Te recomendamos hacer una lista de prioridades y necesidades. Es importante reconocer que durante las fiestas de fin de año, estamos expuestos a un número importante de tentaciones para consumir y gastar, es por ello que conviene tomarse un tiempo para pensar si realmente necesitamos ese artículo.

A continuación te sugerimos una lista que ordena el destino del dinero de acuerdo con las necesidades que lleguemos a tener:

**1 SALUD.** Debemos considerar en primer lugar si en nuestra familia se requiere de algún servicio de salud que puede ser correctivo o preventivo.



**2 DEUDAS.** Es recomendable destinar parte de nuestro aguinaldo para liquidar nuestras deudas, si es que las tenemos, o bien reducirlas tanto como se pueda, a largo plazo ahorraremos más y la economía se fortalecerá.

**3 AHORRO.** Después de haber destinado nuestro aguinaldo para cubrir estas necesidades, podemos pensar también, si se tiene la posibilidad, en guardar una parte de nuestra gratificación anual en nuestro sistema de ahorro personal.

**4 GASTOS NECESARIOS.** En esta categoría pueden entrar obras de reparación o mantenimiento de nuestra casa o automóvil. También podemos incluir los gastos inevitables que vendrán en los próximos meses: Pago de tenencia vehicular, declaración anual de impuestos, etc.

**5 SATISFACTORES NO PREPONDERANTES.** Finalmente, una vez que hemos considerado los gastos más importantes que tendremos que hacer, podemos darnos gustos y lujos de acuerdo con nuestras posibilidades. En esta categoría entran los regalos de fin de año o los viajes de placer.

## COMPRAR DE FORMA INTELIGENTE

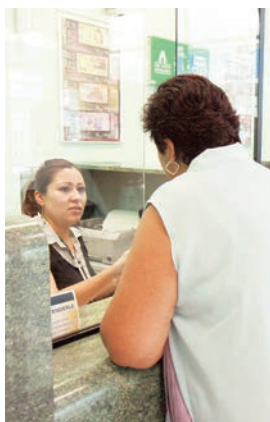
Planificar nuestro gasto no quiere decir restringirse por completo. Las fiestas decembrinas nos invitan a compartir los ingresos que obtuvimos con nuestros seres queridos sin embargo, es recomendable considerar las siguientes medidas:

### COMPARAR PRECIOS.

Cuando nos dispongamos a comprar regalos como juguetes, ropa y calzado, lo mejor es pensar en el monto que destinaremos para cada cosa y ponemos un límite máximo de gasto por regalo. Es recomendable acudir a las tiendas con anticipación sin la intención de comprar en ese momento, sino con la finalidad de darse una idea de los precios y poder comparar lo que ofrecen distintos establecimientos.

### SOLICITAR COMPROBANTES.

Otra medida importante que debemos recordar al hacer nuestras compras de fin de año es solicitar recibos, facturas o garantías (según sea el caso) de nuestras adquisiciones, esto con la finalidad de estar seguros de que el producto que compramos está respaldado en caso de cualquier desperfecto.



# Preguntas frecuentes

Estimado socio, en el presente espacio encontrará las preguntas más frecuentes consultadas por medio de nuestros canales de contacto como es la línea sin costo 01 800 71 00 800 y la página web de Caja Popular Mexicana: [www.cpm.org.mx](http://www.cpm.org.mx)

## ¿Habrá promociones para este fin de año en Caja Popular Mexicana?

Efectivamente, a partir del 29 de noviembre, en todas las sucursales, inició la promoción “Es tiempo de planear nuestro futuro”, en donde todos los socios tendrán la posibilidad de participar y poder llevarse un cobertor marca COLAP matrimonial o individual al abrir una Rendicuenta (ahorro invertido a plazo) con un monto mínimo de \$4,500.00 pesos a un vencimiento de 90 días. **No se quede sin participar, ya que el período de la promoción vence el 15 de enero del 2011 o hasta agotar existencias.**

## ¿Una Rendicuenta (cuenta de inversión a plazo) sólo se puede abrir en la sucursal donde ingresé como socio?

No necesariamente, usted podrá abrir su Rendicuenta en cualquiera de las sucursales de Caja Popular Mexicana, únicamente considere presentar para realizar este trámite su identificación como socio o identificación oficial (ejemplo: credencial del IFE) y depositar

el monto mínimo de \$1,000.00 pesos, para la apertura de esta cuenta.

## ¿Y lo anterior también aplica para la cancelación de una Rendicuenta a la fecha de su vencimiento?

Así es, siempre y cuando este ahorro no forme parte de la garantía de un préstamo, el socio titular deberá presentarse en alguna de las sucursales de Caja Popular Mexicana con sus identificaciones así como con el “Certificado de depósito de dinero en administración”, que es el documento que le entregó el ejecutivo de servicios el día que abrió su Rendicuenta. El socio tendrá en ese momento la opción, tanto con el ahorro inicial invertido así como con los intereses ganados, de transferirlos a otras cuentas de ahorro, realizar su retiro en efectivo, utilizarlos para pago a préstamos o simplemente volver a invertir sus ahorros y continuar recibiendo atractivos rendimientos.

## ¿Cuánto es el monto mínimo que debo tener ahorrado en Cuenta Mexicana para solicitar un préstamo?

En Caja Popular Mexicana lo apoyamos de acuerdo a su necesidad específica y a su capacidad de pago, en este sentido, le recomendamos que se acerque a su sucursal de origen con alguno de los ejecutivos de servicio, a quien deberá compartirle la información relacionada con el monto que necesita del préstamo, para que lo requiera y sus posibilidades de pago; de esta manera él le asesorará sobre el crédito que más se le adecue. Una vez determinado el producto y monto del préstamo, se establecerá el importe mínimo que deberá mantener en su Cuenta Mexicana para continuar con el proceso de solicitud de préstamo, el cual podrá ser desde el 10% hasta el 20% del monto solicitado.\*

\* Sujeto al tipo de crédito contratado





# Que la cuesta de enero no te cueste

La administración de los recursos económicos en esta época de fin de año es muy importante, se acercan muchos gastos y es necesario controlarlos, así como tratar de evitar el impulso de comprar artículos que no resultan indispensables, para evitar la situación de agotar nuestros ingresos y prestaciones que recibimos en esta temporada decembrina y como consecuencia tener muchos problemas con la llamada "cuesta de enero". A continuación Caja Popular Mexicana te recomienda algunos consejos que pueden ser de utilidad, para evitar desgastar tu economía.

**•Establece un límite para los gastos.** La planeación para conocer nuestro límite en el presupuesto que hemos destinado es muy importante para no gastar más de la cuenta.

**•Paga todo en efectivo.** Si vas a realizar muchas compras de fin de año, mejor hazlo en efectivo, controlará tus gastos, ya suficiente es la subida de precios de diferentes productos en esa época, como para agregarle el cobro que te realizan en tu tarjeta de crédito. Resiste el impulso de compra ahora y pagar después o repetirás la misma historia amarga de cada año.

**•Comparte los gastos de navidad.** En navidad las familias suelen reunirse para festejar y en parte para compartir los gastos, invita a tus familiares más cercanos y proponles esta idea.

**•Envía tarjetas o postales virtuales.** Los gastos en tarjetas pueden dejar de ser un gasto adicional si te animas a usar las tarjetas virtuales, lo importante en esta fecha es el significado de las cosas no el precio de ellas.

Pon en práctica estos sencillos consejos te servirán para planificar y administrar de mejor manera tu aguinaldo y demás prestaciones de fin de año. El hábito del ahorro, lejos de privarte de la adquisición de nuevos objetos y gustos, te permite tener un mejor control del dinero y juntar para que, cuando las fiestas decembrinas se acerquen nuevamente o se tenga la necesidad satisfacer un gusto personal o familiar puedas disponer de un mejor presupuesto.

**•Crea tus propias tarjetas navideñas.** Puede tomar un poco de tiempo y es necesaria la creatividad pero regalar tarjetas hechas por ti mismo en lugar de una tarjeta comprada, es un detalle que muchos sabrán apreciar y que te permite ahorrar un poco de dinero.

**•Visita tiendas de segunda mano.** Muchas tiendas de segunda mano tienen nuevos productos debido a que otros comercios renuevan inventarios, esta sugerencia se puede convertir en una buena opción.

**•Valora la convivencia por encima del gasto innecesario.** Salir en familia al parque, realizar un día de campo siempre serán una gran demostración de que las cosas más valiosas son las que no se pueden comprar.



Ahorra...  
es por ti





Asamblea Anual Ordinaria 2011

Porque el ahorro nos beneficia



# Preparémonos para las asambleas

Si tenemos beneficios de la caja, cumplamos con nuestro derecho de asistir a las asambleas

Mi nombre es Caín Reyes Martínez, socio desde el 2006. Un año antes anduve tocando puertas tanto de particulares como bancos, los cuales nunca creyeron en mi proyecto que era crear mi propio negocio de tortillería. Cansado de vender año con año mi cosecha de maíz a \$1.80 el kilo quería salir adelante con mi idea de convertirme en empresario.

Un buen día, un amigo, que también es socio de Caja Popular Mexicana, me dijo que no anduviera batallando, que fuera a la caja y presentara mis ideas de trabajo, y en efecto, a ellos, si les interesó mi propuesta y ahora gozo de los beneficios de esta institución.

Gracias a la constancia en el ahorro y a los créditos que me han proporcionado, los negocios han prosperado, lo que a su vez, me ha permitido generar empleos y así contribuir al desarrollo de mi comunidad.

Por eso les invito a cumplir con los compromisos con la caja, para que nos siga beneficiando.

Uno de los derechos que tenemos como socios es asistir a las asambleas.

**Prepárate. En enero y febrero son las asambleas de sucursal, consulta la convocatoria que se publicará en tu sucursal.**



## Abre Caja Popular Mexicana espacio de expresión a los jóvenes



**Jóvenes que expresan** su compromiso por un México mejor



## Visita:

www.cpm.org.mx/generacion

**Presídium compuesto** por directivos, funcionarios de la cooperativa y líderes del sector.



# Los jóvenes y su oportunidad en el mercado laboral

Cuando los jóvenes están en busca de un trabajo, sabemos que no es fácil para ellos luchar contra algunos factores; pues por su corta edad carecen de la experiencia necesaria que los empleadores requieren, el no tener concluido los estudios y el tiempo necesario para desempeñar las actividades laborales entre otros requisitos, son factores que les pueden llegar a generar malestar y frustración.

Por fortuna para ellos (los jóvenes) siempre existen alternativas para colocarse en algún puesto de trabajo que les permitirá poder adquirir la experiencia y el desarrollo de sus capacidades dentro de las áreas de recursos humanos.

A continuación se comparten algunos consejos que deben ser tomados en cuenta por los jóvenes para buscar empleo:

- **Prepárate, estudia una carrera u oficio que te gusten y que sepas que tienes la habilidad para desempeñar esas actividades.**
- **Participa en tareas educativas, culturales, deportivas y/o recreativas que potencien tu desarrollo personal, eso elevará en gran medida tu autoestima.**
- **Muéstrate siempre seguro y decidido, confía en tus habilidades y talentos.**
- **Conducete con honestidad y compromiso, en algún momento alguien te reconocerá.**
- **Sí asistes a una entrevista de trabajo procura ir con la vestimenta adecuada.**
- **Exprésate lo mejor que puedas frente a los entrevistadores, recuerda que la primera impresión es la que cuenta.**
- **Investiga a la empresa y conoce los productos que ofrece, así te será más familiar tu desarrollo dentro de la organización.**

Te recordamos que lo más importante es no bajar la guardia, el solicitar un empleo por iniciativa propia te hace más grande, te da valor, pero sobretodo te hará un mejor ser humano.

**¡MUCHA SUERTE EN TU BÚSQUEDA!**

LEÓN, GTO. Como nos comprometimos, en nuestra edición anterior, en este número te compartiremos los pormenores del Encuentro Nacional de Jóvenes Ahorradores (ENJA) organizado por Caja Popular Mexicana.

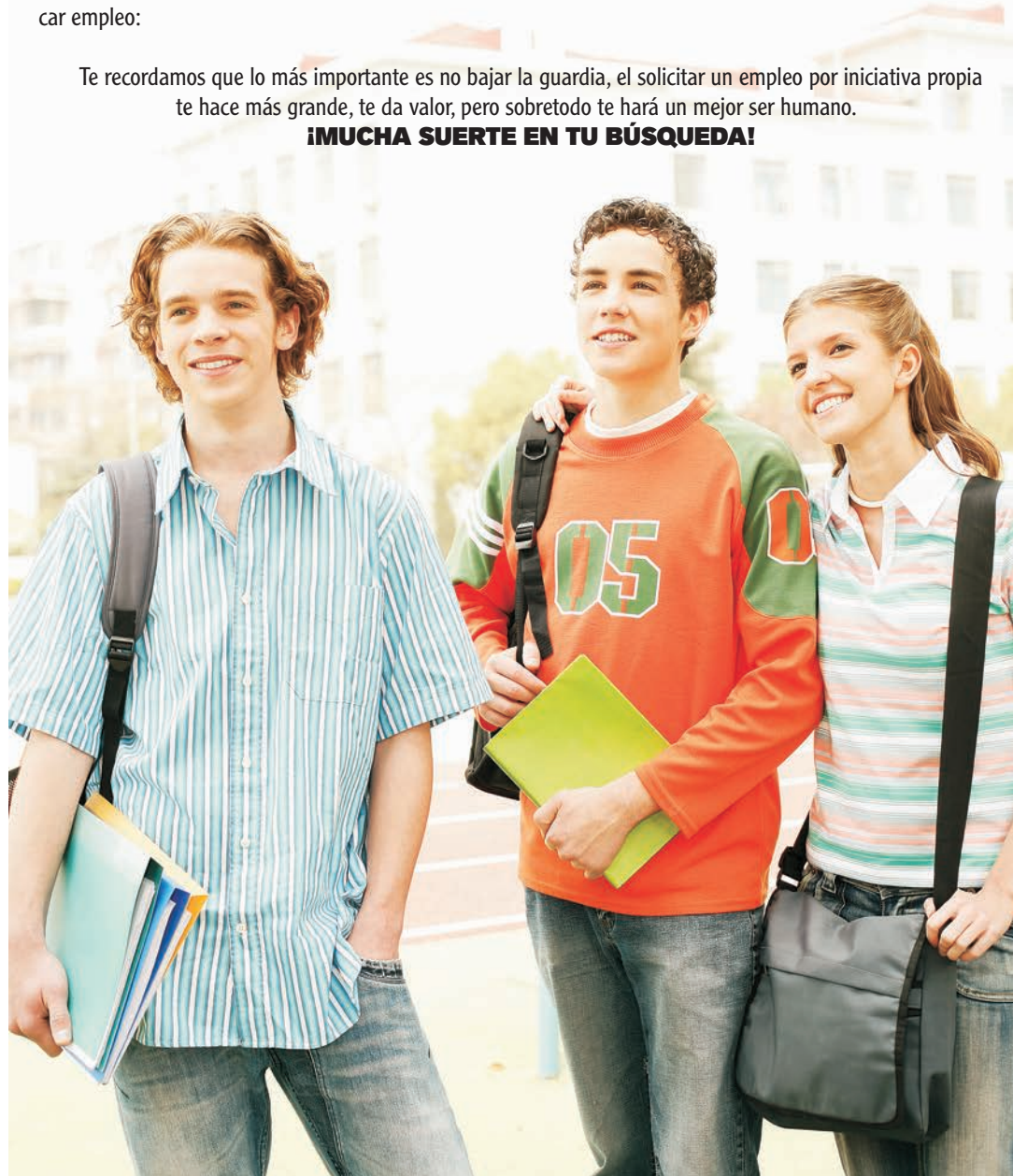
Pues bien, como es de tu conocimiento, Caja Popular Mexicana está comprometida en el desarrollo de los jóvenes; y por tal motivo, entre muchas de las actividades que realiza la institución a favor de ustedes, es organizar el ENJA cada año.

Por cuarta ocasión se llevó a cabo este importante evento en el mes de octubre. Más de 5,000 jóvenes participaron en su primera etapa que se realizó en todas nuestras sucursales y de ahí se nombraron 200 delegados de las 25 regiones del país para que asistieran al evento nacional celebrado en esta ciudad.

Este encuentro ha permitido que los jóvenes participen de manera activa en la caja y en su comunidad. Es un espacio de expresión cooperativa, artística, deportiva y ecológica.

Los jóvenes que asistieron al encuentro en su etapa nacional participaron en conferencias, talleres, dinámicas, además de expresiones artísticas y culturales, lo que permitió reflexionar respecto al papel de los jóvenes en temas de la cooperativa y de la comunidad y de manera específica, en el cambio climático, la promoción de valores solidarios y el hábito del ahorro.

¡Prepárate para Generación 2011, no te la puedes perder!





**VÍCTOR MANUEL GUZMÁN  
MENCHACA /TORREÓN**

## Comparte CPM su aniversario en la calle



**Presencia de Caja Popular Mexicana** en las principales avenidas de la Comarca Lagunera.

**TORREÓN, COAH.** Con el fin de dar a conocer el 59 aniversario de Caja Popular Mexicana y el Día Internacional de las Cooperativas de Ahorro y Crédito, el pasado 29 de octubre, se realizó un desfile de carros alegóricos en los tres municipios que integran la Comarca Lagunera: Torreón, Lerdo y Gómez Palacio.

Desde las 9 de la mañana los socios y sus familias se dieron cita en el parque Victoria de Ciudad Lerdo e inició el recorrido un grupo de autos que llevaban la imagen de Caja Popular Mexicana, transitando por las principales calles del sector hasta culminar en Torreón.

Se estima que cerca de 15,000 mil personas presenciaron el evento que llamó la atención en esta importante región del país.

**VÍCTOR HUGO MAGALLANES GONZÁLEZ / LEÓN**

# Vuelan 200 globos en León



**LEÓN, GTO.** Por novena ocasión se realizó el Festival Internacional del Globo (FIG) en esta ciudad, surcando los aires 200 majestuosos globos aerostáticos en ocasión de los mismos años de la independencia de México.

Del 19 al 22 de noviembre, en la ciudad mundial del calzado se realizó el Festival Internacional del Globo, evento que generó una importante derrama económica en la localidad de al menos 220 millones de pesos, convocando, de acuerdo a datos oficiales, a 320 mil visitantes que ocuparon los hoteles disponibles.

Caja Popular Mexicana estuvo presente en este evento internacional al contar con cuatro globos que pusieron muy en alto la imagen de la cooperativa.

**ARTURO SIERRA ALEMÁN / SAN FRANCISCO DEL RINCÓN**

## CONCLUYE CON ÉXITO CAJA POPULAR MEXICANA EL PROCESO DE AYUDAS ESCOLARES 2010.

**SAN FRANCISCO, GTO.** Como un estímulo a sus socios menores ahorradores, que se esfuerzan por obtener calificaciones de excelencia en sus estudios y cuyos niveles van desde primaria hasta la preparatoria, Caja Popular Mexicana finalizó con éxito la entrega de ayudas escolares 2010. En esta noble labor educativa, también se reconoce a los padres ó tutores de dichos pequeños que se esforzaron por cumplir puntualmente con sus compromisos de préstamo y ahorro y de esa forma mantener su calidad de socios cumplidos.

A nivel nacional, en el ciclo escolar 2010-2011, Caja Popular Mexicana otorgó 8,006 ayudas escolares, distribuidas de la siguiente forma: 4,423 a niños de primaria; 2,538 a estudiantes de secundaria y 1,045 jóvenes de preparatoria.



**Caja Popular Mexicana** apoya la educación de las nuevas generaciones.

## Inaugura Caja Popular Mexicana sucursal Carlos Talavera en Coatzacoalcos, Veracruz

**COATZACOALCOS, VER.** El pasado 4 de octubre, Caja Popular Mexicana, abrió las puertas de su nueva sucursal Carlos Talavera, siendo el segundo centro de atención a socios que opera en esta ciudad.

Gracias al importante crecimiento de la sucursal Zaragoza en esta misma ciudad, se generó una nueva sucursal, la cual a partir de esta fecha lleva el nombre de Carlos Talavera, en honor a uno de los fundadores de las cajas populares de 1951, el cual fue obispo de la localidad.

Ahora los socios podrán realizar sus servicios en este nuevo local de lunes a sábado de 09:00 a 19:00 hrs., y domingo de 09:00 a 14:00 hrs.

Socios, dirigentes y funcionarios asistieron entusiastas al evento de inauguración.



La sucursal lleva el nombre de uno de los fundadores de las cajas populares

ERIC ALBERTO GÓMEZ SILVA / TEPIC

## Caja Popular Mexicana en Nuevo Vallarta



**AHORA LOS SOCIOS DE CAJA POPULAR MEXICANA QUE VISITEN NUEVO VALLARTA PODRÁN RECIBIR LOS SERVICIOS DE LA COOPERATIVA.**

**NUEVO VALLARTA, NAYARIT.** A partir del 11 de octubre, los habitantes de la región y turistas socios de Caja Popular Mexicana, reciben los servicios de la cooperativa, al abrir sus puertas la sucursal Mezcales. La sucursal se ubica en Av. Tepic No. 1508 "A" Sur, locales del 9 al 13, interior de la plaza Parabién, en Nuevo Vallarta, Nayarit, cuyo horario de servicio es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. y sábado de 9:00 a.m. a 3:00 hrs. Nuevo Vallarta pertenece a la Riviera Nayarita, principal polo turístico del estado, característico por sus espectaculares playas y complejos hoteleros que comprenden las zonas de Marcos, San Francisco, Sayulita, Punta de Mita, La Cruz de Huanacastle, Bucerías, y Litibú.





MYRIAM LÓPEZ MENDOZA / LEÓN

POR SEVERO QUE SEA UN PADRE JUZGANDO A SU HIJO, NUNCA SERÁ TAN GRAVE COMO UN HIJO JUZGANDO A SU PADRE.  
ENRIQUE JARDIEL PONCELA

# Volviendo a ser niños con nuestros hijos

La noche del primero de diciembre, nos invitaron a mi esposo y a mí a tomar un taller para padres de familia de la escuela de nuestros hijos; en el cual, nos hicieron reflexionar respecto a cuánto tiempo de calidad les damos. Y al regresar a casa, me di cuenta, que con todo este ritmo de vida, preferimos darles a nuestros pequeños una maquinita para que jueguen, en lugar de salir a divertirnos o practicar algún deporte con ellos.

CAPACITACIÓN EMPRESARIAL

SE LANZA PRIMERA ETAPA

# Lleva CPM capacitación



El requisito para participar en la capacitación empresarial es que el socio tenga su empresa o negocio. Se recomienda que los socios participantes sean de la localidad donde está o vaya estar el programa (siguiente año). Si está interesado en este programa, solicite información al teléfono: 01 (477) 788 80 00 ext. 8612 o comuníquese a: publicaciones@cpm.org.mx Con gusto le atenderemos.

Adicional a los servicios financieros que proporciona, Caja Popular Mexicana, promueve la formación empresarial de sus socios. Es por ello, que con gran éxito se realizó el proyecto de capacitación empresarial dirigido a socios, en su primera etapa.

Este programa está dirigido a socios que tienen una pequeña empresa o negocio del cual obtienen su fuente de ingresos, a fin de fortalecer sus capacidades y habilidades empresariales.

Uno de los objetivos de la caja, es precisamente incrementar el nivel económico de sus socios y este proyecto va dirigido para que el socio empresario amplíe y aplique conocimientos que le ayuden a mejorar la administración de su negocio y por consiguiente, a generar mayores ingresos.

El programa se realiza directamente en las localidades donde está presente Caja Popular Mexicana y se imparten una serie de materias de manera gratuita a los socios empresarios que se inscriben.

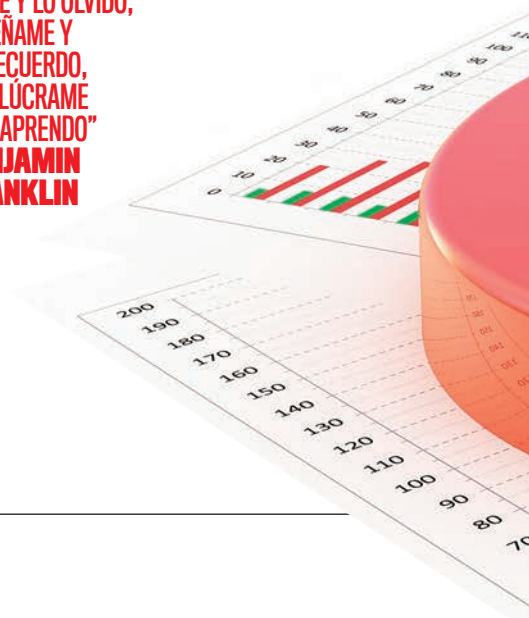
La respuesta, por parte de los socios, ha sido de gran entusiasmo, además de agradecimiento a la institución por preocuparse en su desarrollo económico. A la fecha, han concluido 48 grupos, con un total de 640 socios beneficiados y continúan en

proceso 5 grupos más, con 49 socios participantes.

En esta primera etapa se atendieron las regiones donde tiene presencia Caja Popular Mexicana: Aguascalientes, Irapuato, Celaya, Colima, Coahuila, Delicias, Huajuapán de León, San Luis Potosí, Valle de Santiago y Zamora.

De manera paulatina, dicho programa se extenderá a todas las regiones de la caja; para el año 2011, se tiene programado ampliar el proyecto a 8 regiones más, las cuales son: Tepic, Tala-Guadalupe, Tehuixtla, la comarca lagunera, Orizaba, León, San Francisco del Rincón y Puebla.

**"DIME Y LO OLVIDO,  
ENSÉÑAME Y  
LO RECUERDO,  
INVOLÚCRAME  
Y LO APRENDO"  
BENJAMIN  
FRANKLIN**





En esta vida y este entorno tan agitado, que nos deja sin ánimos de hacer nada y observando cómo pasa el tiempo, nos preguntamos ¿Cómo han crecido nuestros hijos? y pasando por alto su niñez.

Es triste no poder volver el tiempo atrás, eso me decía mi madre, cuando disfrutaba a sus nietos. Recordaba tiempos donde podían disfrutar con sus hijos con pocos recursos. Donde no teníamos tantas pretensiones y la vida era más simple. Donde una visita al parque de la colonia se volvía toda una aventura.

Tiempos donde los niños podían salir a jugar a la calle con libertad, instantes donde no teníamos que trabajar tanto y vivir más en familia. Añoramos esos momentos y reflexionamos mucho de ello, pero realmente qué hacemos para volver a lo básico, para disfrutar lo verdaderamente hermoso de nuestras vidas. Y curiosamente lo más bello es lo más simple.

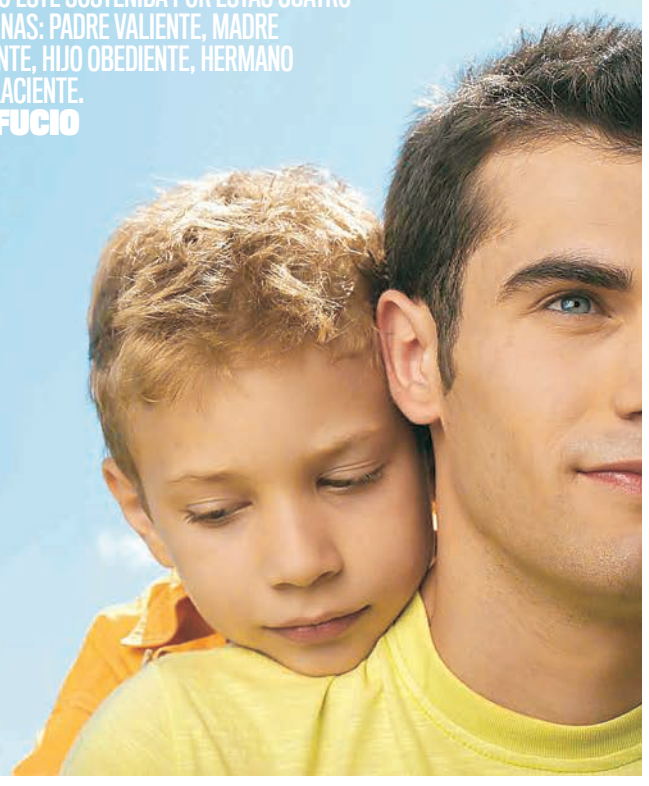
Bastaría con sólo regresarnos a nuestra niñez, recordando los mejores

momentos. Y les pregunto ¿Cuántos de esos momentos fueron muy simples y con pocos recursos? , cuando fuimos pequeños ¿pedíamos cosas lujosas o viajes?

Si realmente hiciéramos un esfuerzo para volver a ser niños, ¿Lo lograríamos? con sólo dejar de pensar y vivir un mundo imaginario con nuestros hijos. Un lugar donde todo lo crea la fantasía y la ilusión, donde hay un enorme conejo platicando con nosotros o reviviendo algún cuento donde los principales protagonistas son nuestros hijos y nosotros como padres.

Aquellos tiempos que hacíamos pastelitos de tierra y jugábamos a la escuelita. En fin añoranzas que vienen a nuestra mente, viviendo un mundo de fantasía y más simple. Los invito a estar en el mundo de nuestros hijos y ser participante de sus juegos y no simples observadores de su vida. Finalmente hemos estado en ese maravilloso mundo de la fantasía. No debemos perderlo.






UNA CASA SERÁ FUERTE E INDESTRUCTIBLE CUANDO ESTÉ SOSTENIDA POR ESTAS CUATRO COLUMNAS: PADRE VALIENTE, MADRE PRUDENTE, HIJO OBEDIENTE, HERMANO COMPLACIENTE.  
**CONFUCIO**

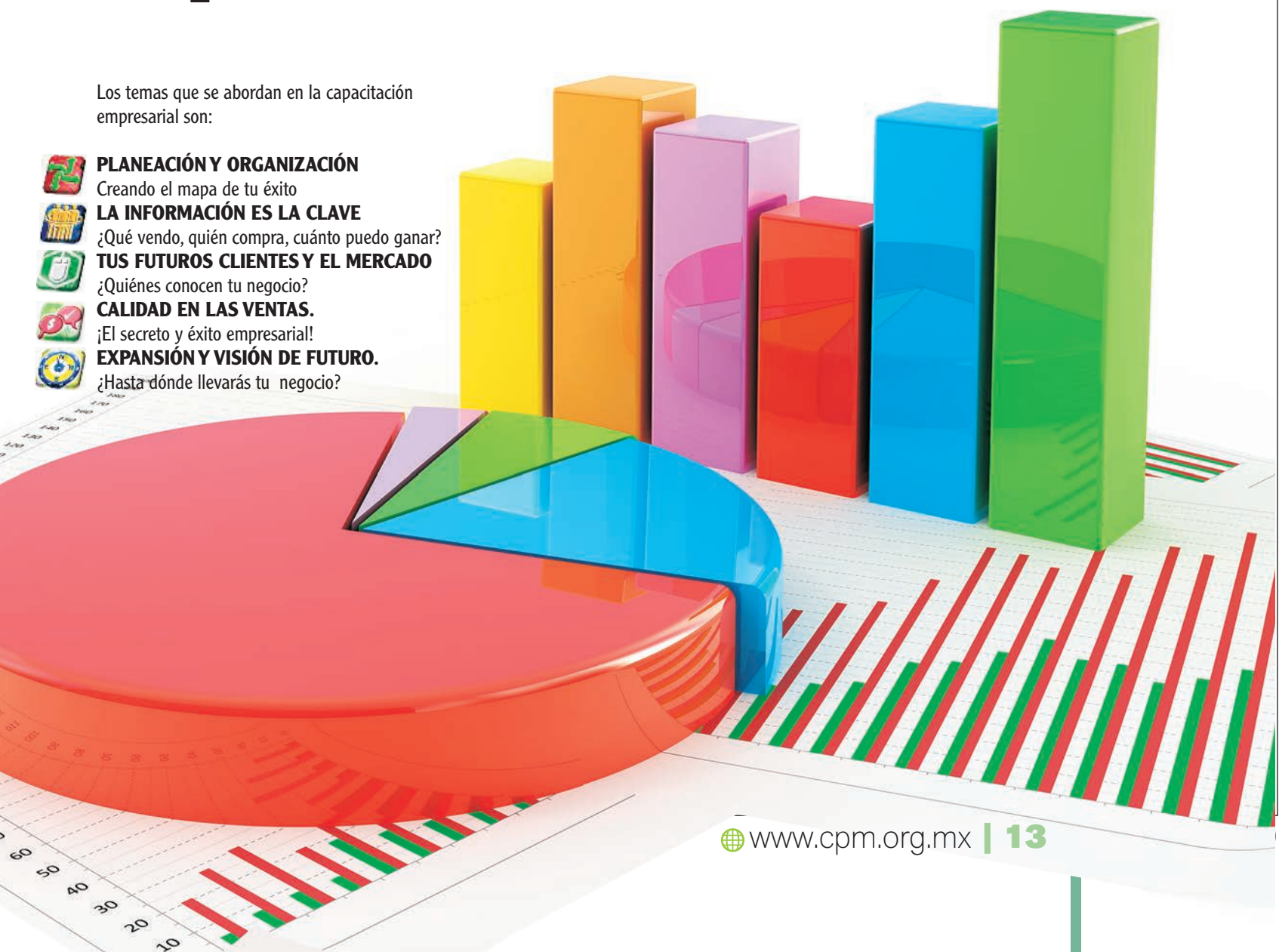


JAIME MARTÍNEZ VICENCIO / LEÓN

# empresarial a sus socios

Los temas que se abordan en la capacitación empresarial son:

-  **PLANEACIÓN Y ORGANIZACIÓN**  
Creando el mapa de tu éxito
-  **LA INFORMACIÓN ES LA CLAVE**  
¿Qué vendo, quién compra, cuánto puedo ganar?
-  **TUS FUTUROS CLIENTES Y EL MERCADO**  
¿Quiénes conocen tu negocio?
-  **CALIDAD EN LAS VENTAS.**  
¡El secreto y éxito empresarial!
-  **EXPANSIÓN Y VISIÓN DE FUTURO.**  
¿Hasta dónde llevarás tu negocio?



# ESTRATEGIAS de bajo costo para promocionar tu negocio



Estimado socio, alguna vez te preguntaste ¿Por qué han bajado las ventas de mi local o porque sí es que me esfuerzo por atraer más clientes no consigo este objetivo? En Caja Popular Mexicana te sugerimos estas recomendaciones, que de acuerdo con los especialistas la base para conseguir el éxito es estar muy pendiente de la calidad en el servicio que brindas a tus clientes y la promoción de tus productos. Es por ello que a continuación te sugerimos algunas estrategias efectivas y de bajo costo.

#### **IMPRESIÓN DE VOLANTES. \***

Los llamados volantes (flyers) suele ser uno de los medios económicos y masivos que se pueden utilizar para dar a conocer tu negocio. Puedes diseñar un volante de media página en poco tiempo e imprimirlos por un bajo costo, repártelos en diferentes lugares cercanos a tu zona e incluso una buena idea es ofrecer en el mismo un descuento u oferta especial a quienes presenten el volante de tal manera que puedas medir la respuesta de este medio.

#### **ANUNCIO PUBLICITARIO EN LAS VENTANAS DE LAS PUERTAS TRASERAS DE TU AUTO.**

Estos son anuncios de vinil que se adhieren al vidrio y que puedes imprimir en cualquier tienda de diseño gráfico son de un costo económico. En muchos lugares te obsequian el diseño y te lo imprimen aproximadamente en una hora. Asegúrate de que sea llamativo, interesante y que los textos estén con letras suficientemente grandes para que cualquiera pueda anotar fácilmente tu teléfono, página web y/o correo electrónico.

#### **INTERCAMBIO DE PROMOCIONES CON OTROS NEGOCIOS. \***

Esta estrategia consiste en proponer a negocios cercanos que puedas aceptar publicidad de ellos en tu negocio a cambio de que ellos acepten propaganda tuya en el suyo. Puedes imprimir un cartel para colocar en lavanderías, tiendas, cibercafés, salones de belleza, etc. Pronto habrás creado una red de "socios de promoción" que te beneficiará enormemente.

#### **CLASIFICADOS GRATIS EN INTERNET.**

Una buena alternativa es buscar sitios de clasificados en línea en tu ciudad. Usualmente estos medios pueden generarte buenos clientes que buscan opciones en la web así que siempre deberías tener anuncios de tu negocio allí.

#### **CREA UN CATÁLOGO DE PRODUCTOS Y SERVICIOS.**

Esta es una herramienta que te permitirá llevar tu negocio a cualquier parte. Crea una carpeta decorada elegantemente con fotos, descripciones y testimonios de consumidores satisfechos, la cual puedas mostrar a tus clientes potenciales cuando los visites para promocionar tu negocio. Si tu giro son los zapatos, la ropa, repostería, joyería, etc. Esta es una idea que te funcionará perfectamente.

De acuerdo con los especialistas, estas útiles sugerencias son altamente eficientes y económicas, además de que deberás hacer siempre cosas diferentes y atractivas en beneficio de tu negocio.

\*Fuentes: www.1000ideasdenegocios.com / www.negozium.com

*Lo que vale  
es la confianza  
depositada*



*Eres tú  
somos todos*

## CAMBIEMOS DE HÁBITOS

Lo más común que se hace cuando se termina la vida útil de la pila, es tirarla a la basura. Esto es sumamente peligroso para el medio ambiente. Si las desechamos con el resto de los residuos, terminarán en basureros o en plantas de incineración. En los basureros, con el paso del tiempo, las pilas pierden la cubierta y se tiran sus químicos, lo que acabará filtrándose al subsuelo y a los acuíferos, donde muchos de ellos son utilizados en la red de agua potable.

### CONSECUENCIAS DE LAS PILAS EN EL MEDIO AMBIENTE Y EN EL AGUA

Por mencionan algunos datos: Se calcula que en los últimos 50 años, en el territorio nacional se han liberado al ambiente aproximadamente 635 mil toneladas de pilas. Las rutas de exposición al mercurio son la atmósfera, el suelo y el agua. Las principales vías de exposición son la ingestión de alimentos contaminados con mercurio e inhalación de vapores o polvos de mercurio. Por este medio llega al torrente sanguíneo y puede terminar en el sistema nervioso central. El níquel presenta efectos tanto agudos como crónicos. Los efectos agudos de la ingestión de dosis elevadas de níquel generan asfixia, convulsiones e irritación intestinal.

### ACCIONES QUE PODEMOS HACER PARA PONERNOS LAS PILAS

Terminada la vida útil de las pilas, deposítalas en centros de acopio especiales. Algunos locales comerciales tienen este servicio.

Por ningún motivo las tires a la basura. Evita que el líquido que se derrama de pilas viejas tenga contacto con los niños.

No utilices diferentes tipos de pilas para un aparato.

Utiliza energías alternas, como pilas recargables vía eléctrica.

# ¡Pongámonos las pilas!



Fuentes consultadas: www2.ine.gob.mx

Esta época de fiestas decembrinas nos hace muy felices al disfrutar los momentos con nuestros seres queridos o amigos. Todo el ambiente hace un lugar agradable, desde las luces de colores que adornan las casas o calles hasta la sorpresa de los regalos. Sin embargo, te has preguntado ¿Qué pasa cuándo se acaban las pilas del regalo? ¿Qué efecto tiene en el medio ambiente cuando se tiran las pilas a la basura?

Las radios, linternas, relojes, cámaras fotográficas, calculadoras, juguetes, computadoras son sólo una pequeña muestra de una enorme lista de productos que emplean pilas. Su funcionamiento se basa en

un conjunto de reacciones químicas que proporcionan una cierta cantidad de electricidad, que permite el funcionamiento de pequeños aparatos electrónicos.

Pero esta ventaja favorable de la autonomía, en contraste, tiene efectos negativos ya que para que funcionen, emplean reacciones químicas que producen electricidad debido a los metales que tienen, la mayoría de ellos pesados, que son liberados al medio ambiente.

#### LAS PILAS CONTAMINAN

Tal como se señaló en el punto anterior, las pilas están compuestas por metales. Te compartimos algunas de sus características y el impacto que

tienen en el medio ambiente.


**Pilas de Zinc/Carbono:** son las llamadas comunes o especiales para linterna, contienen poco Mercurio (menos del 0,01%). Puede contaminar 3,000 litros de agua por unidad.

**Alcalinas (Manganeso):** son más recientes que las anteriores. Su principio activo es un compuesto alcalino (Hidróxido Potasio). Su duración es 6 veces mayor que las Zinc/Carbono. Está hecha de Dióxido de Manganeso, Hidróxido de Potasio, pasta de Zinc amalgamada con Mercurio (total 1%), Carbón o Grafito. Una sola pila alcalina puede contaminar 175,000 litros de agua (más de lo que puede consumir un hombre en toda su vida).

Tu pequeña gran inversión con nosotros está segura



Eres tú somos todos



*Que tu aguinaldo  
no se quede  
en un recuerdo...*



CAJA POPULAR  
MEXICANA

*Este fin de año  
inviértelo y ahorra en  
Caja Popular Mexicana*



*“Es tiempo de dar  
y planear nuestro futuro”*

*Este fin de año invierte,  
abre tu Rendicuenta con \$4,500.00  
por noventa días y llévate...  
¡Un cobertor COLAP  
matrimonial o individual!*



CAJA POPULAR  
MEXICANA